

# SOMMAIRE

<b>Editorial</b>	<b>2</b>
<b>Bibliothèque : sélection des nouveautés disponibles sur CD</b>	<b>4</b>
<b>Bibliothèque : coups de cœur – coups de gueule</b>	<b>11</b>
<b>Agenda des activités de « La Lumière »</b>	<b>14</b>
<b>Informations générales</b>	<b>22</b>
<b>A vos fourneaux !</b>	<b>29</b>

Les personnes qui souhaitent recevoir le bulletin trimestriel enregistré sur CD peuvent contacter la Bibliothèque en téléphonant au 04/222 35 35. Il est également consultable sur internet sur [www.lalumiere.be](http://www.lalumiere.be)

**Editeur responsable : Fabian MÉDART**

**Contributeurs :**

**Bibliothèque Publique Spéciale - Service d'Accompagnement et Social - Service Relations Donateurs**

**Contact : « La Lumière » asbl – Rue Sainte-Véronique 17 – 4000 LIEGE  
04/222 35 35**

[info@lalumiere.be](mailto:info@lalumiere.be) <https://www.facebook.com/lalumiere.be/>

## **L'Été, un Rayonnement Partagé**

**Chères/Chers ami(e)s, chères/chers affilié(es),**

**Nous voici bientôt arrivés à cette période tant attendue : l'été !**

**Ce moment où la nature déploie toute sa splendeur, où chaque brin d'herbe semble danser au rythme du vent et où le chant des oiseaux devient notre symphonie quotidienne.**

**Au sein de notre famille lumineuse, l'été est une période de vitalité et de partage. Ces prochains mois, nous sommes ravis de vous annoncer une pléthore d'activités en plein air qui illumineront nos journées de joie et de camaraderie.**

**En juillet, nos jeunes enfants auront l'opportunité de s'épanouir au sein d'un camp de vacances organisé, comme chaque année, avec amour par notre Centre de Réadaptation Fonctionnelle. C'est un moment privilégié où les rires résonneront au rythme des jeux et des découvertes.**

**D'autres parmi nos membres les plus intrépides se lanceront dans des aventures inoubliables. Certains membres du club de marche de « La Lumière » arpenteront les chemins de Compostelle, suivant les pas de nombreux pèlerins à travers les âges.**

**En août, d'autres encore, membres du projet "Nature & Partage", vogueront et se rafraîchiront sur les eaux sereines de la Semois à coup de pagaie.**

**Mais l'été ne se résume pas seulement à l'action et à l'aventure. C'est aussi un temps de repos bien mérité, où chaque instant de détente devient une perle précieuse à chérir.**

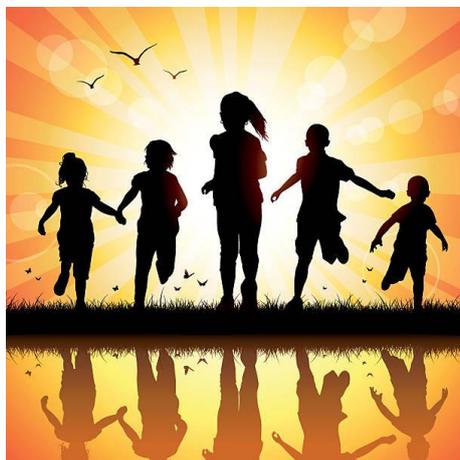
**Nous vous encourageons donc à savourer ces moments de quiétude, à vous laisser bercer par la douceur des journées estivales.**

**Ensemble, profitons de ces beaux jours qui s'offrent à nous, célébrons l'évolution de la nature et la renaissance de notre esprit sous le doux éclat du soleil.**

**Que chaque instant soit empreint de gratitude et de partage, car c'est dans ces moments simples que se trouvent les véritables trésors de la vie.**

**Je vous souhaite une agréable lecture.**

**Fabian MÉDART,  
Directeur Général**



## **Avis aux donateurs et aux donatrices**

**Nous avons besoin de votre numéro national !**

**Depuis peu, le gouvernement fédéral invite toutes les associations à transmettre au SPF Finances les numéros nationaux de leurs donateurs et donatrices de 40 € et plus.**

**Pour y arriver, nous avons notamment réalisé un formulaire sécurisé sur notre site. En le complétant, vous vous assurez l'attribution automatique de votre attestation fiscale, une reconnaissance directe de votre précieuse contribution. Car, pour tout don de 40 € et plus, vous bénéficiez d'une déduction fiscale de 45% !**

**Sur votre don de 60 €, par exemple, vous récupérez 27 € l'année suivante.**

**Complétez ce formulaire et le tour est joué -> [www.lalumiere.be](http://www.lalumiere.be) -> Contacts & jobs -> Transmettre mon numéro de registre national !**

**Pour les comptes communs, un seul numéro doit être spécifié.**

**Pour les entreprises, vous pouvez indiquer votre numéro d'entreprise.**

**Vous pouvez aussi nous appeler au 04/222 35 35.**

**Votre soutien continue de guider nos actions et cette petite démarche administrative est un grand pas vers une efficacité et une transparence accrues.**

**Nous vous remercions du fond du cœur pour votre compréhension, votre coopération, et surtout, votre soutien crucial !**

Sélection de nouveautés disponibles sur CD

Littérature

10509 BESSON Philippe

*Ceci n'est pas un fait divers*

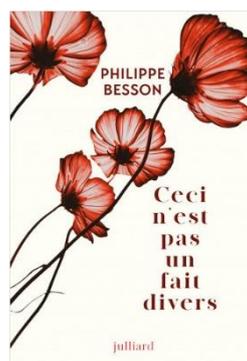
4 h 41 min

« Ils sont frère et sœur. Quand l'histoire commence, ils ont dix-neuf et treize ans.

Cette histoire tient en quelques mots, ceux que la cadette, témoin malgré elle, prononce en tremblant : « Papa vient de tuer maman. » Passé la sidération, ces enfants brisés vont devoir se débrouiller avec le chagrin, la colère, la culpabilité. Et remonter le cours du temps pour tenter de comprendre la redoutable mécanique qui a conduit à cet acte.

Avec pudeur et sobriété, ce roman, inspiré de faits réels, raconte, au-delà d'un sujet de société, le long combat de deux victimes invisibles pour réapprendre à vivre. »

Source : éditeur



**10577 PEYRIN Laurence**

***Ma Chérie***

**6 h 14 min**

**Née dans un village perdu du sud des États-Unis, Gloria était si jolie qu'elle est devenue Miss Floride 1952, et la maîtresse officielle du plus célèbre agent immobilier de Coral Gables, le quartier chic de Miami.**

**Dans les belles villas et les cocktails, on l'appelle « Ma Chérie ». Mais un matin, son amant est arrêté pour escroquerie. Le monde factice de Gloria s'écroule : rien ne lui appartient, ni la maison, ni les bijoux, ni l'amitié de ces gens qui s'amusaient avec elle hier encore.**

**Munie d'une valise et de quelques dollars, elle se résout à rentrer chez ses parents. Dans le car qui l'emmène, il ne reste qu'une place, à côté d'elle. Un homme lui demande la permission de s'y asseoir. Gloria accepte.**

**Un homme noir à côté d'une femme blanche, dans la Floride conservatrice de 1963...Sans le savoir, Gloria vient de prendre sa première vraie décision et fait ainsi un pas crucial sur le chemin chaotique qui donnera un jour un sens à sa nouvelle vie...**

**Source : éditeur**

**10466 VALENTINY Caroline**

***Il fait bleu sous les tombes***

**4 h 52 min**

« [...] Jusqu'il y a peu, Alexis était vivant. A présent, il ne sait plus. Il perçoit encore la vie alentour, le bruissement des feuilles, le pas des visiteurs, et celui, sautillant, de sa petite sœur qui vient le visiter en cachette.

Il se sent plutôt bien, mais que fait-il là ? Il ne sait plus. Ses proches n'y comprennent rien non plus. Quel est le mystère d'Alexis ?

Qu'a-t-il voulu cacher à en mourir ?

Caroline Valentiny explore le clair-obscur de l'existence dans un premier roman d'une subtilité et d'une douceur impressionnantes. »

Source : éditeur

**10516 VIGGERS Karen**

***Le bruissement des feuilles***

**14 h 46 min**

« Dans une petite ville australienne, Miki, dix-sept ans, vit coupée du monde avec son frère. Lorsqu'elle fait la connaissance de Leon, qui partage sa passion pour la nature, un monde nouveau s'ouvre à elle. Leurs promenades en forêt seront une révélation pour Miki et lui permettront de trouver le courage de s'émanciper.

Aux côtés de la jeune fille et du garde forestier de l'inoubliable *Mémoire des embruns*, Karen Viggers nous fait pénétrer au cœur des forêts d'eucalyptus et des majestueuses montagnes de Tasmanie, signant une ode à la nature et à son pouvoir de guérison. »

Source : éditeur

**Policier - Espionnage - Suspense**

**10567 JOFFRIN Laurent**

***Les enquêtes de Nicolas Le Floch, commissaire au Châtelet : 16 :***

***L'énigme du code noir***

**7 h 18 min**

**Avril 1791. Jamais Nicolas Le Floch n'avait vu pareils crimes.**

**Deux cadavres suppliciés qui ont en commun leurs mutilations... et peut-être quelques stigmates venus des îles lointaines.**

**Le Code noir, établi par Louis XIV pour réglementer la vie des esclaves, leur livrera-t-il une piste ?**

**Dans le Paris révolutionnaire de 1791, où les hommes et les idées s'affrontent dans la violence, Nicolas se retrouve au cœur de la bataille qui oppose partisans et ennemis de l'abolition de l'esclavage.**

**Il devra aussi combattre de redoutables criminels venus d'un mystérieux repaire, tout en surmontant l'imbroglio sentimental né de sa perpétuelle hésitation entre Laure de Fitz-James et sa maîtresse officielle Aimée d'Arranet.**

**Sur quels anciens et nouveaux alliés Nicolas Le Floch pourra-t-il s'appuyer pour traverser les cruelles tempêtes de la Révolution ?**

**Source : éditeur**

**10547 OBAMA Barack**

*Discours choisis*

**3 h 59 min**

« L'entrée de Barack Obama à la Maison-Blanche en 2009 a marqué un tournant dans l'histoire des États-Unis. Il s'est notamment imposé au fil des ans comme un orateur hors pair, et nombre de ses discours demeurent en mémoire. Cette anthologie en rassemble huit. Dans une langue tour à tour déterminée, grave ou encore exaltée, Barack Obama n'a de cesse de réaffirmer son amour et sa confiance en son pays et ses habitants et, quelles que soient les circonstances, de toujours véhiculer un message porteur d'espoir, à l'image de son slogan : Yes, we can ! [...] »

**Source : éditeur**



## Biographie

**10562 MATTHEWS Owen**

***Richard SORGE, un espion parfait : le maître agent***

**25 h 02 min**

Né d'un père allemand et d'une mère russe, Richard Sorge (1895-1944) se rallie à la révolution soviétique de 1917, décidant d'y consacrer sa vie et scellant ainsi son destin. Brillant, méthodique, créatif, il enchaîne les voyages et les postes clandestins : Danemark, Suède, Angleterre, Chine, Allemagne nazie (il adhère au NSDAP !), enfin – et surtout – Japon, où il accumule les renseignements sur la pénétration japonaise en Chine, la préparation de Pearl Harbor et particulièrement les projets d'invasion de l'URSS par le IIIe Reich.

Sorge a réformé en profondeur l'art de l'espionnage, constituant un réseau varié, mais parfaitement étanche, lui permettant de voir et savoir sans être vu... jusqu'à son arrestation tardive fin 1941. Homme à femmes, sociable, doté d'un vaste réseau d'amis et d'une culture encyclopédique, utilisant des couvertures parfaites, il fait figure de mythe dans le petit monde des hommes de l'ombre.

**Source : éditeur**

**Coups de cœur des bibliothécaires**

A l'occasion de la journée mondiale du livre du 23 avril dernier, nos bibliothécaires ont eu envie de partager leur coup de cœur qu'ils/elles vous proposent à présent dans cette rubrique :

***Coup de cœur de Marah***

***Par la force des arbres* d'Edouard Cortès**

**Documents**

« Après un coup de tonnerre du destin, Édouard Cortès choisit de se réfugier au sommet d'un chêne, de prendre de la hauteur sur sa vie et notre époque effrénée.

À presque quarante ans, il supprime ses comptes sur les réseaux sociaux et s'enfonce dans une forêt du Périgord. Là, dans une cabane construite de ses mains, il accomplit son rêve d'enfant.

Ce printemps en altitude et dans le silence des bois offre une lecture de la nature qui ne se trouve dans aucun guide ou encyclopédie. Afin de renouer avec l'enchantement et la clarté, l'homme-arbre doit couper certaines branches, s'alléger et se laisser traverser par la vie sauvage avec le stoïcisme du chêne. »

Je suis incapable d'ouvrir ce livre sans frissonner. Il est une sorte de journal de bord dans lequel l'auteur, fait le récit de sa retraite sylvestre, et de ses observations, tant zoologiques que botaniques, de la vie forestière. Au fil des mois, il nous partage le fruit de ses réflexions, à la fois philosophiques, poétiques, et contemplatives, à propos de la forêt, et comment celle-ci l'a apaisé.

**Livre bientôt disponible en version audio à la bibliothèque.**

**Coup de cœur d'Emilie**

**Manet, le secret de Sophie Chauveau**

**Biographies**

« "Chaque époque est dotée par le ciel d'un artiste chargé de saisir la vie de son temps et d'en transmettre l'image aux époques suivantes. C'est toujours des pierres dont on a lapidé l'homme qu'est fait le piédestal de sa statue."

Le scandale est inouï, inconcevable aujourd'hui, quand Édouard Manet présente enfin un tableau, Le Bain, au Salon des "Refusés" en 1863 aux Champs-Élysées. Il entraîne à sa suite Monet, Renoir, Degas, Pissarro, et tous ceux qu'on appellera bientôt les impressionnistes.

Sophie Chauveau nous invite à rencontrer l'homme derrière le peintre, et nous plonge dans un Paris bouleversé par la guerre de 1870 et la frénésie haussmannienne. »

Sophie Chauveau a écrit cette biographie comme un roman. Je suis entrée très facilement dans l'histoire de cet Edouard Manet. Son nom ne m'était absolument pas inconnu mais je n'avais aucune idée de son parcours de vie ni de son parcours pour devenir l'artiste que l'on connaît encore aujourd'hui. Laissez-vous embarquer dans le Paris du 19<sup>e</sup> siècle avec son Salon et ses ateliers d'artistes !

Livre disponible en version audio à la bibliothèque.

**Coup de cœur de Simon**

**La prime de Janet Evanovich**

**Policiers**

« Depuis qu'elle n'a plus de boulot, Stéphanie Plum est ouverte à toutes les propositions pour faire passer son compte en banque du rouge cramoisi au rose bonbon. Et ça tombe bien : son cousin Vinnie lui propose un job, et pas n'importe lequel... chasseuse de primes ! Sa première mission : retrouver un certain Joe Morelli, un ex-flic dont le nom lui dit vaguement quelque chose... »

Aujourd'hui, avez-vous envie de vous détendre ? Alors, pourquoi ne pas lire un petit polar, mais pas que... Vous souhaiteriez aussi qu'il soit drôle, voire déjanté. Bref, un petit moment de lecture facile.

Ne cherchez plus, Janet EVANOVICH nous a concocté une enquête agrémentée d'un bon moment de détente. Elle nous propose de suivre les pérégrinations de l'inénarrable Stéphanie Plum. Jeune femme qui perd tout : mari, job... mais qui ne se laisse pas pour autant abattre. Au pied du mur, elle se souvient que son cousin, Vinnie, tient une agence de chasseurs de primes. Peu importe qu'elle n'y connaisse rien, ce sera sa nouvelle vocation.

Fous rires, famille décalée et imbroglio policier vous raviront.

Livre disponible en version audio à la bibliothèque.

## **AGENDA DES ACTIVITÉS DE « LA LUMIÈRE »**

Toutes nos activités sont organisées à l'attention des **PERSONNES NON ET MALVOYANTES** bénéficiant des services de notre association.

Nous vous rappelons que, pour toutes nos activités, les inscriptions sont **OBLIGATOIRES** auprès de nos réceptionnistes.

La date limite d'inscription et de paiement est fixée à 15 jours avant la date de l'activité, sauf si une autre date particulière est mentionnée.

Le paiement confirme votre inscription. Il est préférable de payer lors de l'inscription.

Si vous désirez des informations complémentaires concernant les activités proposées à l'agenda, n'hésitez pas à contacter nos animatrices ou nos bibliothécaires.

**INSCRIPTIONS** : chaque jour, de 8 h 30 à 16 h 30, auprès des réceptionnistes. Tél. 04/222 35 35.

**PAIEMENT** : soit par banque au n° BE34 2400 4301 8490, soit en liquide ou par bancontact à l'accueil, rue Sainte-Véronique.

Toutes les activités organisées intra-muros sont également ouvertes aux **BENEVOLES** intéressés, moyennant inscription à l'accueil (15 jours avant l'activité) et participation aux frais.

À partir de 2024, les bénéficiaires qui souhaitent participer aux activités organisées par la bibliothèque sont priés de s'inscrire préalablement à la bibliothèque et de verser une cotisation annuelle forfaitaire de 10 euros.

## **ACTIVITÉS RÉGULIÈRES**

Le service d'accompagnement et social et la Bibliothèque de « La Lumière » proposent des activités culturelles, créatives, musicales ou d'éveil dans différents domaines. Voici ce que nous proposons en ce moment, la fréquence est hebdomadaire, bimensuelle ou mensuelle. Les ateliers sont donnés par les animateurs.trices ou des bénévoles ou encore des prestataires extérieurs.

N'hésitez pas à contacter votre assistant(e) social(e) si l'une d'elles vous intéresse au 04/222 35 35 :

<b>LUNDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Papier-mâché</b>
		<b>Poterie</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Photo</b>
<b>MARDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Cuisine</b>
		<b>Théâtre</b>
		<b>Mouvement</b>
		<b>Marche promeneurs</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Eveil artistique</b>
		<b>Textile</b>
		<b>Jogging</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Papier-mâché</b>
		<b>Poterie / Activités Nature &amp; Partage</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Café Papote</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Chant</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Éveil artistique</b>
		<b>Goûters/animations/repas</b>

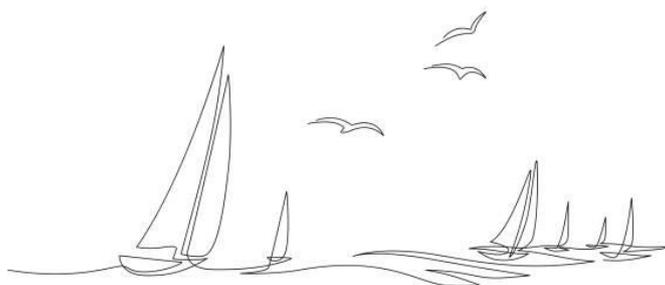
<b>VENDREDI</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Djembé</b>
		<b>Marche</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>Variable</b>	<b>Tandem</b>
<b>DIMANCHE</b>	<b>Variable</b>	<b>Marche (Adeps)</b>

**Navigation à bord de l'Ancre Bleue  
Le jeudi 18 juillet 2024  
de 12 h à 17 h 30**

**Cette fois c'est vous qui conduisez le bateau !**

**Fondée en 2002, l'Ancre Bleue propose des navigations aux personnes valides et moins valides à bord de son bateau accessible à tous, la Barquerolle. C'est un "petit" bateau, long de 12m et pesant 12 tonnes, qui peut accueillir 12 personnes maximum à bord. C'est une équipe de matelots bénévoles motivés qui entretient et s'occupe de bateau.**

**Au départ du Parc de la Boverie, nous naviguerons pendant 2h30 sur la Meuse. Nous alternerons les personnes à la barre pendant cette période. Prenez un pique-nique que nous mangerons ensemble dans le parc avant la navigation.**



**Visite du château l'Avouerie à Anthisnes**  
**Le jeudi 25 juillet 2024**  
**de 9 h à 17 h**

En cette magnifique journée de juillet, nous irons à la découverte du patrimoine médiéval condrusien ! En savoir plus sur ce qu'est une avouerie, déguster fromages et charcuteries locaux, et peut-être pour certain.e.s une dégustation de bières l'après-midi au musée de la bière et du péket (dans le même bâtiment) ou une balade pour les plus dégourdis !

A l'époque, on ne construisait pas encore d'ascenseur dans les bâtisses, c'est pourquoi nous vous demandons d'avoir de bons mollets pour monter les escaliers qui nous permettront de monter aux étages.

Au plaisir de partager cette journée avec vous !



## **Bibliothèque : Balade littéraire, parlons cash!**

**Le jeudi 12 septembre 2024**

**De 9 h à 15 h au Art et marges musée (à Bruxelles)**

Nous vous invitons à une balade littéraire au Art et marges musée de Bruxelles. Cette expérience vise à rapprocher notre patrimoine et notre culture en abordant des thèmes comme l'humanisme, l'accessibilité à la culture, ainsi que l'exclusion et l'inclusion, à travers la découverte d'auteurs peu connus.

La balade littéraire sera interprétée par la comédienne Jeanne Delsarte, qui nous guidera à travers un parcours littéraire sur le thème de l'argent et de son influence sur notre intégration sociale. Elle nous fera découvrir des textes d'auteurs contemporains bruxellois, les confrontant à ceux d'écrivains d'époques variées.

### **Infos pratiques :**

- **Jeudi 12/09, rendez-vous à la Lumière en matinée, nous prendrons ensuite le train à Liège-Guillemins pour Bruxelles. Le retour est prévu en milieu d'après-midi. Les heures vous seront précisées ultérieurement.**
- **Bonne mobilité requise (déplacement à pied jusqu'à la gare, puis balade pendant l'animation).**
- **Gratuit, attention les places sont limitées à 10 inscrits.**

**Bibliothèque : Ateliers d'éducation aux médias 48 FM**  
**Crée ton émission radio**  
**Les vendredis de septembre à novembre 2024**  
**De 10 h à 13 h à la Grand Poste**

**En quoi consistent ces ateliers d'éducation aux médias ?**

**Durant les ateliers, vous recevrez tous les outils nécessaires afin de créer votre propre émission. Le but est de vous faire découvrir le monde des médias et plus particulièrement celui de la radio d'une manière différente. Ainsi, dans ces ateliers, 48 FM vous permettra de créer votre jingle, votre logo et vos textes. Vous serez formés à l'écriture radiophonique, à l'interview, au micro trottoir et bien d'autres choses. Vous aurez accès à une expérience complète qui donnera vie à votre émission en direct dans les studios de 48 FM.**

**LES OBJECTIFS DU PROJET :**

- **Découvrir le monde des médias**
- **Créer une émission radio de A à Z**
- **Appréhender les différents outils radiophoniques**
- **Améliorer ses compétences en écriture, en lecture et en expression orale**
- **Découvrir les aspects rédactionnels d'un programme radio**
- **Rechercher des informations fiables et vérifier ses sources**
- **Adapter un contenu audiovisuel à un public déterminé**

### **Infos pratiques :**

- Les vendredis (à partir du 13/09/2024) de septembre à novembre
- De 10 h à 13 h
- Dans les studios de 48 FM, à la Grand Poste de Liège (Rue de la Régence 61)
- Gratuit
- Sans transport

Si cette expérience vous intéresse, inscription pour le 15 août (au plus tard) directement auprès des bibliothécaires.

**Pan'Art, un coup de pied aux idées reçues !  
Du vendredi 20 septembre au dimanche 22 septembre  
2024  
de 10 h à 18 h à la Cité Miroir**

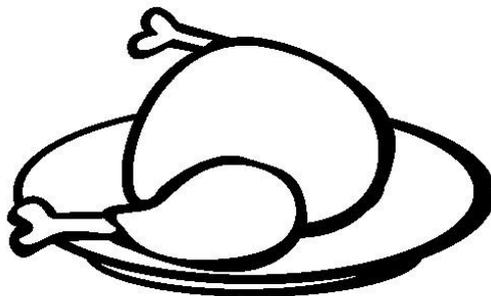
Depuis 2011, Pan'Art vous fait découvrir les peintures, sculptures, tissus pliés, suspensions en trois dimensions, mosaïques et tant d'autres œuvres et techniques qui démontrent les réels talents d'enfants et d'adultes exceptionnels !

Cette année, l'atelier d'éveil artistique fait partie de l'aventure. N'hésitez pas à venir y découvrir les travaux des participants durant tout le week-end !

**Repas traiteur Viviane et concert de l'atelier chant  
Le jeudi 26 septembre 2024  
de 12 h à 15 h 30**

**Au menu, Viviane vous propose après l'apéro, un potage aux champignons, avec en plat du poulet provençal et ses croquettes et une glace amarena pour finir en beauté !**

**Pour notre plus grand plaisir, les choristes de l'atelier chant nous raviront les oreilles de leur nouveau répertoire !**



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### LE COIN DES TECHNOPHILES

Un nouveau site d'utilité publique : Mon lecteur d'écran

Découvrez le tout nouveau site du CRETH "[monlecteurdecran.be](http://monlecteurdecran.be)"

Vous êtes aveugle ou malvoyant, parent d'une personne avec une déficience visuelle ou accompagnant de celle-ci ?

Alors, [monlecteurdecran.be](http://monlecteurdecran.be) est fait pour vous !

Vous y retrouvez des vidéos explicatives claires, concises, dans un langage simple et non technique, sur l'utilisation des lecteurs d'écran NVDA, Narrateur et VoiceOver sur ordinateur.

Chaque vidéo a été conçue par une personne déficiente visuelle qui utilise ces lecteurs d'écran au quotidien. Anne, transcriptrice braille au sein de notre asbl a participé à ce projet.

[monlecteurdecran.be](http://monlecteurdecran.be) est une ressource indispensable pour toutes les personnes concernées par la déficience visuelle et l'utilisation des lecteurs d'écran.

A vous, personnes aveugles ou malvoyantes, ce site est une aide pour vous accompagner dans la maîtrise et l'utilisation d'un lecteur d'écran. Il vous permettra de gagner en autonomie et de pouvoir accéder à l'information numérique.

**A vous, professionnels, cet outil est précieux pour vous accompagner dans votre travail auprès des personnes déficientes visuelles. Il vous permettra de mieux comprendre leurs besoins et de leur proposer un accompagnement adapté.**

**A vous, parents, il est indispensable pour accompagner votre enfant dans l'apprentissage de l'ordinateur avec un lecteur d'écran. Il vous permettra de lui donner les bases nécessaires pour gagner en autonomie numérique.**

**N'hésitez pas à vous y rendre et pour toutes questions n'hésitez pas à contacter Anne ou Guillaume !**

### **BeMyEyes et son nouvel onglet BeMyAi**

**Lancée en 2015 comme une plateforme d'entraide entre personnes non voyantes ou malvoyantes et volontaires voyants, l'application Be My Eyes disponible pour les appareils Apple et Android propose depuis quelques mois un nouvel onglet : Be My AI (pour les utilisateurs d'Apple uniquement).**

**Grâce à l'intelligence artificielle, un utilisateur de l'application peut désormais se faire décrire précisément une image avec un résultat plus précis que jamais, surpassant toute autre application de détection et de reconnaissance d'image.**

**L'utilisation est simple : après avoir créé un compte dans l'application, on se rend dans le nouvel onglet Be My AI et on prend en photo l'objet ou la scène à décrire. La photo est alors envoyée sur**

**les serveurs d'OpenAI pour être analysée par GPT-4V. Une dizaine de secondes plus tard, la description est affichée dans l'application et elle peut être lue par VoiceOver, le lecteur d'écran intégré à iOS.**

**Il est également possible, via le bouton discussion, d'interroger l'IA pour obtenir des précisions sur l'image, la scène ou le document photographié. Ainsi, l'on peut : se faire décrire un paysage, une pièce inconnue, un document et demander une information spécifique dans ce document (ex : communication de la facture, ou la date, ...), reconnaître des cartes que l'on tient en main, etc.**

**Il s'agit d'une véritable révolution dans le domaine de la reconnaissance d'images au profit des personnes déficientes visuelles.**

**Plusieurs bémols cependant :**

- La gestion des données : les photos prises avec Be My AI peuvent être stockées par le fournisseur du service (OpenAI) et exploitées pour entraîner sa technologie d'intelligence artificielle. Be My Eyes déconseille son utilisation pour des informations sensibles ;**
- Un temps de traitement relativement long (une dizaine de secondes en moyenne) ;**
- Une utilisation majorée de la batterie ;**
- L'application n'est pas automatisée et plusieurs manipulations de VoiceOver sont nécessaires pour « chatter » avec l'IA.**

## **SeeingAI**

**L'on ne présente plus cette application « couteau suisse » gratuite et performante permettant de lire des documents, du texte, reconnaître des couleurs, des billets, de l'écriture manuscrite, etc.**

**Voici quelques nouveautés susceptibles d'intéresser les utilisateurs convaincus ou les non utilisateurs hésitants :**

- **Localiser des objets – Cette nouvelle fonctionnalité disponible via le canal World des appareils exécutant iOS 14+ vous permet d'apprendre à Seeing AI à reconnaître vos objets personnels. Ce système fournit une expérience avec priorité à l'audio, pour que vous lui appreniez vous-même de nouveaux objets. Vous pouvez ensuite suivre les signaux audio pour localiser vos éléments.**
- **Les descriptions d'images enrichies, quand vous appuyez sur « Plus d'informations », ont été améliorées pour inclure davantage de détails. De plus, le nom des personnes que vous avez appris à l'application Seeing AI à identifier est désormais inclus. Et cet élément est désormais disponible dans les 19 langues dans lesquelles Seeing AI est localisée.**
- **Orientation du document – Après l'analyse d'un document, vous pouvez savoir dans quel sens il est, ce qui peut être utile lorsque vous voulez organiser plusieurs pages pour les agraffer, par exemple. Appuyez sur « Plus », puis sur « Infos sur la page ».**

**Pour rappel, toutes les options de SeeingAi sont disponibles via des raccourcis Siri activables et personnalisables dans les paramètres !**

<b>ChatGPT en mode conversation directement via Siri</b>
--

**Il est désormais possible d'activer le mode conversation de ChatGPT directement via Siri (utilisateurs d'Apple).**

**Vous pouvez alors passer d'une question à l'autre sans interruption comme lors d'une véritable conversation et lui demander tout et n'importe quoi :**

- **Des explications scientifiques**
- **Des biographies**
- **Des résultats sportifs non récents**
- **Des recettes de cuisine**
- **De la poésie**
- **Etc.**

**L'accent anglais de l'IA bien qu'assez charmant ne peut malheureusement pas encore être modifié et avec VoiceOver nous vous recommandons de le désactiver temporairement lors du chat afin qu'il ne perturbe pas l'enregistrement de l'IA.**

**Divers :**

**Pour les retardataires, n'oubliez pas d'installer ces applications gratuites indispensables :**

- **Wezoom : Loupe électronique de poche (Wezoom pour Android et Supervision+ pour Apple) ;**

- LookOut : Scanner OCR de documents, reconnaissance de texte, lecteur de codes-barres, détecteur de billets (LookOut pour Android et SeeingAi pour Apple).

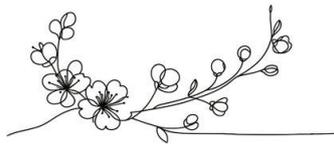
Vous trouvez que Talkback ou VoiceOver « parlent trop » ou que les synthèses vocales sont trop compliquées à utiliser ?

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Guillaume pour une présentation des options de synthèse vocale ponctuelles « contenu énoncé » et « sélectionner pour prononcer », des assistants vocaux ou des applications spécialisées (VoxiWeb, Blocs d'actions).



## **AVIS DE DÉCÈS**

**Nous avons le regret de vous annoncer le décès, à l'âge de 84 ans, de Madame Francine DELMOTTE qui nous a quittés le 12 mars 2024. Elle participait assidûment à nos activités et fréquentait le club de marche.**



**Nous devons malheureusement vous faire part du décès de Madame Brigitte FRASELLE, alias Salomé, lectrice bénévole à la Bibliothèque depuis plusieurs années. Encore un grand merci pour ses nombreuses heures de lecture.**

## **À VOS FOURNEAUX !**

### **RIZ CANTONNAIS**

#### **Ingrédients (pour 4 personnes) :**

- **3 cuillères à soupe d'huile ;**
- **1 oignon ;**
- **100 gr de lardons ;**
- **200 gr de riz ;**
- **100 gr de petits pois en boîte ;**
- **2 œufs ;**
- **Sel et poivre.**



#### **Préparation :**

##### **ÉTAPE 1**

Cuire le riz comme indiqué sur le paquet.

##### **ÉTAPE 2**

Mettre à chauffer 1 cuillère d'huile dans une poêle et y faire revenir les oignons finement émincés, les petits pois et les lardons pendant environ 4 minutes. Il est possible à ce moment-là de rajouter un peu de jus contenu dans la boîte de petits pois pour parfumer.

##### **ÉTAPE 3**

Réserver.

##### **ÉTAPE 4**

Battre les œufs après les avoir salés et poivrés. Faire ensuite une omelette dans la même poêle et la couper en lamelles.

##### **ÉTAPE 5**

Réserver.

##### **ÉTAPE 6**

Mettre à nouveau une cuillère d'huile à chauffer et faire revenir le tout (riz, oignons, petits pois, lardons, lamelles d'omelette), sans cesser de remuer pendant environ 3 minutes. Saler et poivrer.

Voilà, le plat est bien chaud, prêt à être dégusté... alors bon appétit !