

## **SOMMAIRE**

<b>Editorial</b>	<b>2</b>
<b>Bibliothèque : sélection des nouveautés disponibles sur CD</b>	<b>9</b>
<b>Bibliothèque : coups de cœur – coups de gueule</b>	<b>19</b>
<b>Agenda des activités de « La Lumière »</b>	<b>23</b>
<b>Informations générales</b>	<b>52</b>
<b>A vos fourneaux !</b>	<b>61</b>

Les personnes qui souhaitent recevoir le bulletin trimestriel enregistré sur CD peuvent contacter la Bibliothèque en téléphonant au 04/222 35 35. Il est également consultable sur internet sur [www.lalumiere.be](http://www.lalumiere.be)

**Editeur responsable : Fabian MÉDART**

**Contributeurs :**

**Bibliothèque Publique Spéciale - Service d'Accompagnement et Social -  
Service Relations Donateurs**

**Contact : « La Lumière » asbl – Rue Sainte-Véronique 17 – 4000 LIEGE  
04/222 35 35**

**[info@lalumiere.be](mailto:info@lalumiere.be) <https://www.facebook.com/lalumiere.be/>**

## **EDITORIAL**

**Chers membres, chers affiliés,**

**Alors que s'achèvent les grandes vacances et que l'été tire doucement à sa fin, nous voilà déjà à l'aube d'une nouvelle saison riche en activités et en rencontres.**

**Cet éditorial marque au surplus un premier anniversaire, celui d'une année passée à vos côtés en tant que Directeur général de l'ASBL « La Lumière.**

### **Retour sur une année passée**

**Chaque jour passé parmi vous m'a révélé des aspects toujours plus formidables de notre mission. Que ce soit à travers les sourires des enfants lors du camp d'été ou les moments partagés avec chacun d'entre vous, je suis constamment émerveillé par la passion et la dévotion qui animent notre Œuvre. Je tiens à exprimer à nouveau ma gratitude envers vous tous – affiliés, bénévoles, collègues – pour votre**

**engagement et votre chaleur humaine. C'est grâce à vous que « La Lumière » brille si intensément.**

### **Les événements à venir**

**Nous tenons beaucoup à conserver les activités saisonnières habituelles car elles nous tiennent particulièrement à cœur et sont le ciment de notre ASBL.**

**L'automne arrive à nos portes et avec lui, la Foire de Liège. Comme chaque année, nous organiserons une sortie à la foire tant avec les enfants dont nous nous occupons que les adultes. C'est un événement toujours très attendu et qui promet des moments de joie et de partage.**

**Deux dates importantes sont aussi à noter dans vos agendas**

- Celle de notre goûter annuel qui aura lieu le jeudi 7 novembre. Une belle occasion de nous**

**Retrouver autour de douceurs et dans la convivialité.**

- **Et celle du repas de Noël qui se tiendra le 19 décembre. Il est certes prématuré d'échanger nos vœux dans cette édition, mais nous pouvons d'ores et déjà nous réjouir de cette célébration à venir.**

**Même si nous voulons rester fidèles à la tradition, nous aimons aussi innover et vous proposer de nouvelles activités pour vous faire vivre des expériences variées et multiples, voire inédites...**

**Citons, entre autres, une soirée Halloween organisée par la Bibliothèque pour nos ados ; des sorties extérieures toujours renouvelées grâce à l'imagination et la créativité de nos animatrices (visite du B3 à Liège, du Centre Touristique de la Laine et de la Mode à Verviers, ainsi que la chocolaterie Darcis, et bien d'autres encore).**

## Changements et transitions au sein de notre service (CRF)

Notre Centre de Réadaptation Fonctionnelle connaît quelques changements significatifs. Nous avons accueilli avec grand plaisir Fabienne Collard, notre nouvelle responsable de service, depuis le 1<sup>er</sup> juillet. Son expertise et son dynamisme sont déjà des atouts précieux pour notre Centre.

Ce changement s'est opéré en accord avec Georgette Charlier, actuellement en incapacité de travail. Nous attendons son retour avec impatience à un poste auquel elle pourra nous faire bénéficier de toute son expérience qui nous est plus que précieuse.

Par ailleurs, nous devons malheureusement dire au revoir à Eline Winand, une logopède exceptionnelle qui nous quitte pour des raisons familiales. Eline préfère travailler plus près de chez elle, et bien que son départ soit une grande perte pour notre association, nous respectons sa décision et lui souhaitons le meilleur. Son professionnalisme, sa

**bonne humeur et son dévouement nous manqueront énormément.**

### **En route vers de nouvelles aventures**

**En cette période de transition saisonnière, je vous invite tous à profiter des moments que nous offre l'automne et à participer activement aux événements que nous avons soigneusement organisés pour vous.**

**Je vous remercie pour votre confiance et pour tout ce que vous apportez à « La Lumière ». Ensemble, nous continuerons à faire rayonner notre Œuvre pour le bien-être de tous.**

**Amitiés chaleureuses,**

**Fabian Médart**

**Directeur Général ASBL « La Lumière »**

**Notre nouvelle campagne arrivera bientôt  
dans vos boîtes !**

Comme chaque année, à la mi-septembre, "La Lumière" envoie son courrier de campagne dans toute la Province de Liège pour rappeler au public que c'est sa générosité qui nous permet d'accompagner les personnes aveugles et malvoyantes !

Cette année, deux lettres distinctes seront envoyées : l'une adressée à nos donateurs et donatrices (sur Amaury), et l'autre en tant que toutes-boîtes (sur Juliette).

Amaury est un jeune garçon plein de vie qui a pu découvrir de nouvelles passions et se dépasser. Que ce soit lors des séances de psychomotricité, des camps de ski ou des sorties avec ses amis, Amaury vit pleinement et surmonte les obstacles grâce aux soins et à l'accompagnement de nos experts et expertes.

Juliette, quant à elle, apprend le braille et maîtrise l'utilisation de la canne pour ses déplacements. Grâce aux activités organisées par "La Lumière", elle s'épanouit et se fait des amis qui partagent les mêmes défis visuels. Elle nous rappelle avec

sagesse : « On ne voit bien qu'avec le cœur,  
l'essentiel est invisible pour les yeux. »

Ces témoignages illustrent parfaitement l'impact des dons. Chaque geste de soutien est une étincelle qui illumine le chemin de celles et ceux qui en ont le plus besoin.

Un don de 40 € permet de produire 10 pages en braille pour un enfant, 80 € offrent deux heures d'accompagnement scolaire, et 20 € financent un schéma en relief. De plus, tout don annuel de minimum 40 € est déductible d'impôts à hauteur de 45 %.

Si vous souhaitez rejoindre la communauté de nos précieux donateurs et donatrices, vous pouvez faire un don sur notre site [lalumiere.be](http://lalumiere.be) ou via notre compte bancaire BE67 0019 4368 5087. Merci pour votre générosité ! Ensemble, continuons à illuminer le quotidien des enfants et adultes que nous accompagnons !



## **BIBLIOTHÈQUE**

### **Sélection de nouveautés disponibles sur CD**

#### **Littérature**

**10607 ANDREA Jean-Baptiste**

*Veiller sur elle*

**14 h 26 min**

« Au grand jeu du destin, Mimo a tiré les mauvaises cartes. Né pauvre, il est confié en apprentissage à un sculpteur. Quant à Viola, héritière d'une famille prestigieuse, toutes les fées se sont penchées sur son berceau. Ces deux-là n'auraient jamais dû se

rencontrer... Côte à côte, ils traversent des années de fureur quand l'Italie bascule dans le fascisme. Ils s'esquivent, se retrouvent, tour à tour amis ou ennemis, liés par une attraction indéfectible. »

Source : éditeur

**10632 KENNEDY Douglas**

*Et c'est ainsi que nous vivrons*

**11 h 02 min**

« Après *Les hommes ont peur de la lumière*, Douglas Kennedy poursuit sa fresque d'une Amérique plus divisée que jamais. Un roman choc, glaçant de réalisme, le constat effrayant de ce que pourraient devenir bientôt les États-Unis...

**2045. Les États-Unis n'existent plus, une nouvelle guerre de Sécession en a redessiné les frontières.**

**Sur les côtes Est et Ouest, une république où la liberté de mœurs est totale mais où la surveillance est constante. Dans les États du Centre, une confédération où divorce, avortement et changement de sexe sont interdits et où les valeurs chrétiennes**

**font loi.**

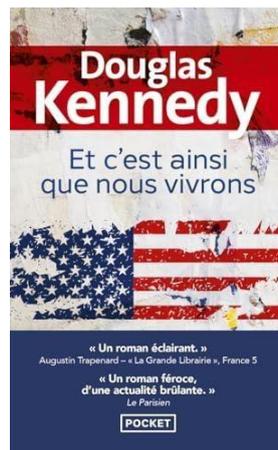
**Les deux blocs se font face, chacun redoutant une infiltration de l'autre camp.**

**C'est justement la mission qui attend Samantha Stengel. Agent des services secrets de la République, cette professionnelle reconnue, réputée pour son sang-froid, s'apprête à affronter l'épreuve de sa vie : passer de l'autre côté de la frontière, dans un des États confédérés les plus rigoristes, sur les traces d'une cible aussi dangereuse qu'imprévisible.**

**Dans ces États désormais Désunis, Samantha devra puiser au plus profond de ses forces pour échapper aux mouchards de son propre camp et se confronter aux attaques de l'ennemi.**

**Est-ce ainsi que nous vivrons ? » Source :**

**éditeur**



**10602 KITAMURA Katie**

*Intimités*

**5 h 41 min**

« À la mort de son père, fuyant New York, la narratrice s'installe à La Haye pour devenir interprète à la Cour internationale. Femme anonyme, trilingue, perdue dans cette ville où rien ne dépasse, elle est à la recherche d'un chez-soi, d'une stabilité, qu'elle trouve notamment dans son travail qui demande extrême rigueur, neutralité et concentration. Elle semble se contenter de ce quotidien sans éclats. Mais, comme de légers soubresauts, quelques vibrations viennent perturber cette routine. Adriaan, son amant néerlandais, fraîchement séparé de sa femme, ne peut se résoudre à divorcer. Son amie Jana est témoin d'une agression en bas de chez elle qui l'obsède et la narratrice se retrouve au beau milieu d'une crise politique, alors qu'elle doit interpréter pour un ancien président, accusé de crimes de guerre.

**Femme silencieuse, à la passion tranquille, qui se laisse porter par le courant, la voici maintenant plongée dans une tempête où se mêlent trahison, amour, chagrin et violence, la forçant à décider de sa propre vie. »**

**Source : éditeur**

**10624 ROUSSEAU Simon**

**Les contes interdits : Peter Pan 5 h 58**

**min**

**« Une vague de drogués se jetant du haut d'immeubles, croyant pouvoir voler. La disparition d'une jeune femme, Wendy Gauthier, et de ses deux frères délinquants, évadés de leur pénitencier pour mineurs. Une île perdue dans la forêt boréale, habitée par une communauté déjantée et leur leader sans âge. Une baronne du crime nymphomane et amoureuse des bijoux en forme de clochettes. Un enquêteur médisant dépourvu de sa main droite, dévorée par un cannibale qui hante encore ses nuits.**

**Oserez-vous plonger dans la réécriture la plus sombre et jamais imaginée du conte Peter Pan ? »**

**!!! Attention, certains passages peuvent choquer !!! Source : 4ème de couverture**

**10564 SCHMITT Eric-Emmanuel La rivale**

**2 h 21 min**

**« [...] Qui parle ? Une certaine Carlotta Berlumi. Le nom de cette mystérieuse vieille dame n'évoque rien à personne, pourtant elle soutient mordicus qu'elle connut son heure de gloire à la Scala et fut la plus grande rivale**

**de Maria Callas. À l'entendre, la cantatrice grecque parvint, à force de manœuvres et de combines, à la jeter aux oubliettes, mais elle lui rendit la monnaie de sa pièce en précipitant sa chute.**

**Carlotta prend-elle ses désirs pour des réalités ? A-t-elle trouvé en Callas le bouc émissaire de ses échecs, l'explication magique de ses déboires et de ses frustrations ?**

A travers ce cocasse et inoubliable personnage, Éric- Emmanuel Schmitt brosse, avec un humour et une malice incomparables, le portrait en creux d'une Maria Callas méconnue et nous convie, en expert de la musique et des méandres de l'âme, dans les coulisses clandestines de l'opéra et du cœur humain. »

Source : éditeur

<b>Policier - Espionnage - Suspense</b>
---

**10610 BEUGLET Nicolas**

***Sarah Geringen : 3 :***

***L'île du diable***

**6 h 27 min**

« Le corps recouvert d'une étrange poudre blanche... Des extrémités gangrenées...

Un visage figé dans un rictus de douleur...

En observant le cadavre de son père, Sarah Geringen est saisie d'épouvante. Et quand le médecin légiste lui tend la clé retrouvée au fond de son estomac, l'effroi la paralyse.

Et si son père n'était pas l'homme qu'il prétendait être ?

**Des forêts obscures de Norvège aux plaines glaciales de Sibérie, l'ex-inspectrice des forces spéciales s'apprête à affronter un secret de famille terrifiant. Que découvrira-t-elle dans ce vieux manoir perdu dans les bois ?**

**Osera-t-elle se rendre jusqu'à l'île du Diable ? » Source :**

**éditeur**

## **Documents**

**10582 EL KHARRAT Paul**

**Bienvenue dans mon monde 4 h**

**11 min**

**« Malgré tous ses efforts pour s'adapter, Paul comprend en grandissant qu'il n'est pas comme les autres. Alors, quand le diagnostic tombe, il est soulagé. Il peut enfin mettre un mot sur sa différence.**

**Ces résultats marquent le début d'une longue bataille. Celle de l'acceptation de soi, d'abord, puis celle de la norme, de la société qui le range dans la**

**case « handicapé ». Car être autiste Asperger ne rime pas seulement chez lui avec une mémoire extraordinaire et une passion pour les listes.**

**Cela va de pair avec une hypersensibilité sensorielle et une souffrance psychologique.**

**Avec une lucidité et une sincérité désarmantes, Paul nous ouvre les portes de son monde et nous dévoile ce que c'est qu'être autiste Asperger, avec ses affres et ses joies. »**

**Source : éditeur**

## **Biographie**

**10593 RIVAL Michel**

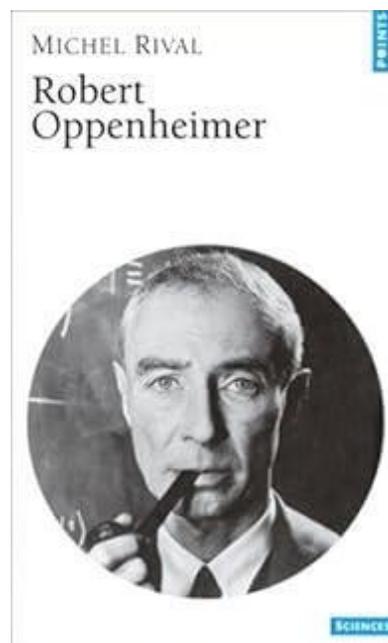
**Robert Oppenheimer 12**

**h 15 m**

**« Le physicien Robert Oppenheimer (1904-1967) est l'homme du plus grand programme militaro- scientifique jamais entrepris : le projet " Manhattan " de fabrication et de mise au point de l'arme nucléaire. L'aventure fut un succès technique mais aussi une catastrophe morale pour ses principaux protagonistes.**

**Obsédé par le souvenir d'Hiroshima, Oppenheimer s'opposa fermement, en 1949, au projet de bombe H, déchaînant les foudres maccarthystes qui allèrent jusqu'à le priver de toute accréditation et à l'accuser d'espionnage au profit de l'URSS. Ce récit biographique est aussi une analyse exemplaire de l'alliance – on ne peut plus étroite au XXe siècle – entre la science et la politique. »**

**Source : éditeur**



**Coups de cœur**

**7340 JOUR Jean**

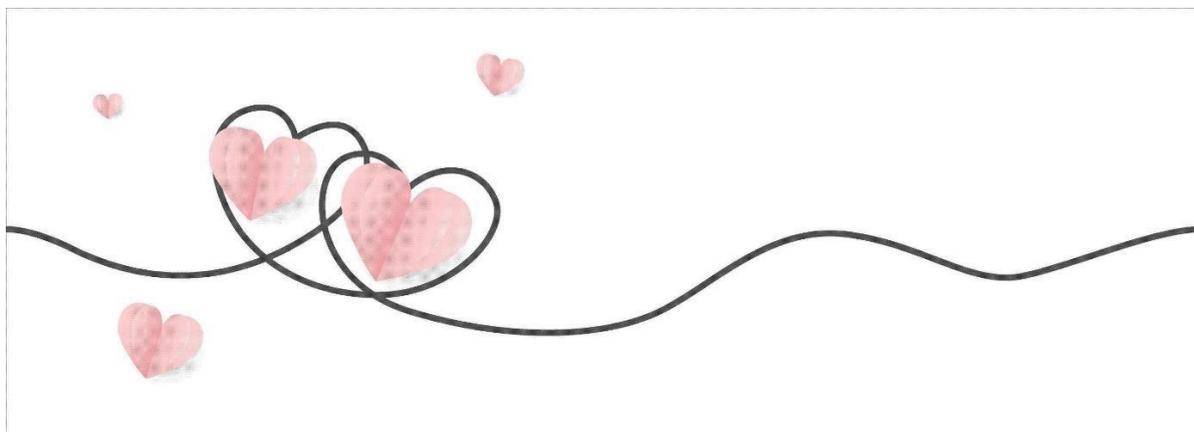
**Liège au temps des sixties : people, événements, faits divers**

**Tome 1 : 1959-1964**

**14 h 26 min**

**C'est avec un réel bonheur que je viens de lire le 1er tome de ce livre. Née en 1931, je suis arrivée à Liège en 1949 et je suis liégeoise de cœur. L'auteur m'a baladée dans mes souvenirs avec tant de précisions que j'avais l'impression qu'il avait écrit pour moi ! Je**

**ne doute plus que je suis liégeoise.**



**8513 MONIQUET Claude**

**Le djihad, histoire secrète des hommes et des réseaux en  
Europe**

**10 h 58 min**

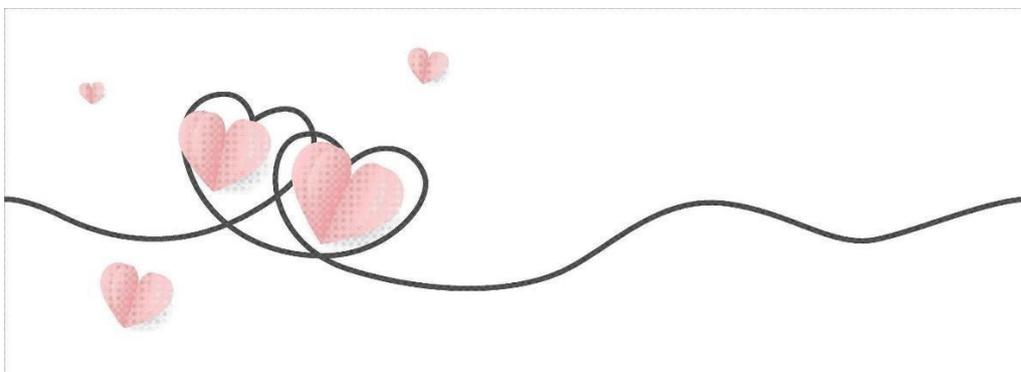
**C'est un livre très interpellant, à la limite effrayant. Mais il ne faut pas se voiler la face, ni haïr tous les musulmans. C'est à espérer qu'un jour il y aura de la tolérance.**

**5119 MUSSO Guillaume**

**Sauve-moi**

**10 h 47 min**

**Quel magnifique roman, bien écrit, si agréable à écouter. C'est passionnant et si bien mené. On voit, en écoutant tout ce qui se passe comme si on était au cinéma. Livre à conseiller !**



## 10303 OATES Joyce Carol

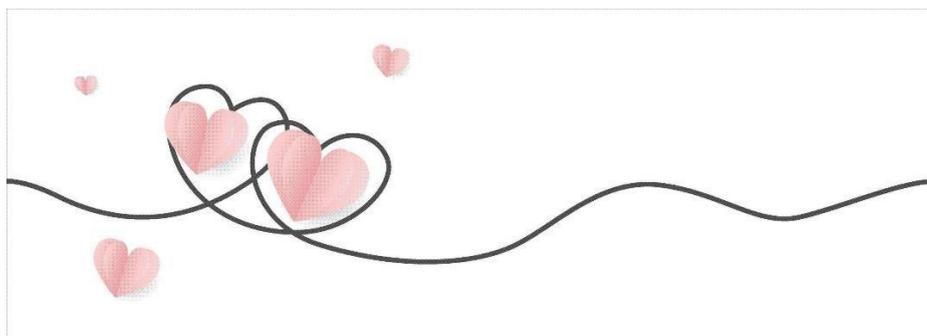
Blonde

42 h 17 min

Ce livre de plus de 42 heures est d'une longueur facile et captivante. Une blonde "kaléidoscopique" est révélée lentement par la plume impressionniste de Joyce Carol Oates. La lecture impeccable amène le lecteur à « pénétrer » sans vergogne la blonde au parcours de vie secoué. A moins que la blonde ne

« secoue » elle-même son beauty case attirant au risque de provoquer dégâts et blessures.

J'ai adoré et ne me suis jamais ennuyé ; je crois même avoir « succombé » au charme d'une personne à l'âme multiforme de Joyce Carol Oates, « blonde » électrique à la Marilyn Monroe... Du grand art incontestablement. J'espère que le Nobel de littérature soit décerné un jour à cette grande dame.



## Coups de gueule

**9934 JOB Armel**

**De regrettables incidents 8 h 22  
min**

**Riche de promesses au début, mais à mon sens, non tenues. J'ai été déçu et j'ai abandonné ce Job.**

**6933 LORENS Alexis**

**Le long des sentiers obscurs 6 h 39  
min**

**Je n'ai pas trop aimé... Je ne saisisais pas toute la lecture.**

**6622 ORMESSON Jean d'**

**C'est une chose étrange à la fin que le monde 6 h 48 min**

**Je vous retourne ce livre que je n'ai pu achever. Il est énervant et pour moi prétentieux. Le style répétitif est fatiguant. Bref, faute de plaisir, je vous le retourne.**



## **AGENDA DES ACTIVITÉS DE « LA LUMIÈRE »**

Toutes nos activités sont organisées à l'attention des **PERSONNES NON ET MALVOYANTES** bénéficiant des services de notre association.

Nous vous rappelons que, pour toutes nos activités, les inscriptions sont **OBLIGATOIRES** auprès de nos réceptionnistes.

La date limite d'inscription et de paiement est fixée à 15 jours avant la date de l'activité, sauf si une autre date particulière est mentionnée.

Le paiement confirme votre inscription. Il est préférable de payer lors de l'inscription.

Si vous désirez des informations complémentaires concernant les activités proposées à l'agenda, n'hésitez pas à contacter nos animatrices ou nos bibliothécaires.

**INSCRIPTIONS** : chaque jour, de 8 h 30 à 16 h 30, auprès des réceptionnistes. Tél. 04/222 35 35.

**PAIEMENT** : soit par banque au n° BE34 2400 4301 8490, soit en liquide ou par bancontact à l'accueil, rue Sainte-Véronique.

Toutes les activités organisées intra-muros sont également ouvertes aux **BENEVOLES** intéressés, moyennant inscription à l'accueil (15 jours avant l'activité) et participation aux frais.

À partir de 2024, les bénéficiaires qui souhaitent participer aux activités organisées par la bibliothèque sont priés de s'inscrire préalablement à la bibliothèque et de verser une cotisation annuelle forfaitaire de 10 euros.

## **ACTIVITÉS RÉGULIÈRES**

Le service d'accompagnement et social et la Bibliothèque de « La Lumière » proposent des activités culturelles, créatives, musicales ou d'éveil dans différents domaines. Voici ce que nous proposons en ce moment, la fréquence est hebdomadaire, bimensuelle ou mensuelle. Les ateliers sont donnés par les animateurs.trices ou des bénévoles ou encore des prestataires extérieurs.

N'hésitez pas à contacter votre assistant(e) social(e) si l'une d'elles vous intéresse au 04/222 35 35 :

<b>LUNDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Papier-mâché</b>
		<b>Poterie</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Photo</b>
<b>MARDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Cuisine</b>
		<b>Théâtre</b>
		<b>Mouvement</b>
		<b>Marche promeneurs</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Eveil artistique</b>
		<b>Textile</b>
<b>Jogging</b>		
<b>MERCREDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Papier-mâché</b>

		<b>Poterie / Activités Nature &amp; Partage</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Café Papote</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Chant</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Éveil artistique</b>
		<b>Goûters/animations/repas</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Djembé</b>
		<b>Marche</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>Variable</b>	<b>Tandem</b>
<b>DIMANCHE</b>	<b>Variable</b>	<b>Marche (Adeps)</b>



L'asbl « Audioscenic » nous propose à nouveau trois pièces de théâtre en audiodescription ce trimestre :

1<sup>ère</sup> pièce :

**Théâtre en audiodescription :**

**« Le Garage inventé » au Théâtre de Liège**

**Le jeudi 26 septembre 2024, de 18 h à 21 h 30**

Dans les ruines d'un garage énigmatique où se côtoient d'antiques statues, des voitures délabrées et des néons aux couleurs bariolées, les préparatifs de mariage de l'inquiétant patron, despote de ce palais mécanique, et de la belle Lucie, prise au piège d'un songe, occupent tous les esprits.

Pour sublimer son futur voyage de noces, il ordonne à son personnel de réparer une ancienne Dodge Charger – mythique voiture américaine. Alors que les festivités s'organisent et que tous les garagistes

s'attèlent à la tâche, des événements, toujours plus étranges, viennent peu à peu bouleverser la narration : un téléphone qui sonne depuis toujours

**dans le vide et que personne ne doit jamais décrocher; une liste d'ex-épouses toujours plus longue, toutes disparues dans d'étranges circonstances peu après leur mariage; des changements soudains de prénoms et de comportements... Autant d'anomalies qui présagent des dangers à venir pour Lucie...**

**Entremêlant théâtre et cinéma, Claude Schmitz – dont le dernier long-métrage fut sélectionné à Cannes dans la sélection de la Quinzaine des cinéastes – propose avec *Le Garage inventé* un spectacle total, où tous les éléments – scénographie, son, lumière, images, vidéo et texte – sont mis à contribution pour créer un langage poétique théâtral innovant, sous forme de songe éveillé qui questionne la composition archétypale de nos récits et la place accordée aux personnages féminins.**

**Rendez-vous au Théâtre de LIEGE, Place du XX août à 4000 LIEGE à 18 h le jeudi 26 septembre 2024 où vous pourrez rejoindre Véronique NIHON.**

Il n'y a pas de transport prévu.

L'inscription et le paiement se font à l'accueil de « La Lumière » au 04/222.35.35 pour le 12 septembre 2024 au plus tard.

Prix : 13 €

2<sup>ème</sup> pièce :

**Théâtre en audiodescription :**

**"L'invisible n'est pas existant" au Théâtre de Liège**

**Le mercredi 6 novembre 2024, de 18 h à ?**

Avec cette nouvelle création, Florence Minder continue son exploration du réel et convoque l'invisible comme puissante source d'imaginaires. Sur scène, la gravité génère de l'électricité, devenant un corps palpable qui invente son propre langage esthétique. Elle éclaire Eva et Rinus, 2 amis qui vivent ensemble et élèvent Moïra, 9 ans. Tout en humour et poésie, le trio déploie un trésor de savoirs et de savoir-faire comme précieux héritage à offrir.

**Une pièce qui donne à voir les forces en nous et autour de nous, invisibles ou invisibilisées.**

**Rendez-vous au Théâtre de LIEGE, Place du XX août à 4000 LIEGE à 18 h le mercredi 6 novembre 2024.**

**Vous pourrez rejoindre Véronique NIHON mais le transport ne pourra pas être prévu.**

**L'inscription et le paiement se font à l'accueil de « La Lumière » au 04/222.35.35 pour le 23 octobre 2024 au plus tard.**

**Prix : 13 €**

**3<sup>ème</sup> pièce :**

**Théâtre en audiodescription :**

**"Rage" au Théâtre de Liège**

**Le samedi 25 janvier, de 18 h à 20 h 45**

**Et si finalement la colère était une émotion saine ? La rage un sentiment salutaire ? Et si ce n'était pas**

**plutôt ce refoulement permanent des émotions – parfois violentes – qui s’agitent en nous qui serait finalement délétère ? N’avons-nous pas trop longtemps appris à rester sages ? Dociles ? Pourquoi nous taisons-nous ? Pourquoi ne réagissons-nous jamais lorsque l’on nous appelle « ma mignonne » ? Quand un patron nous appelle « ma belle » ? Quand un ami nous explique quoi faire, quand faire, comment faire ?**

**Et si on ne leur fermait pas une bonne fois pour toutes leur grande gueule ? Fini de sourire ! Les temps changent, et aujourd’hui, il ne fait décidément plus bon vivre pour les connards. Il est maintenant temps de réécrire l’histoire. De réécrire nos histoires. Il est enfin temps de faire exister sur scène toutes les réactions que nous aurions dû avoir pour qu’elles prennent corps dans nos vies ! Il est temps de riposter furieusement, de contre-attaquer avec classe ! L’heure n’est plus aux larmes ni à la résilience ! L’heure est à la rage, à la colère, à l’impétuosité !**

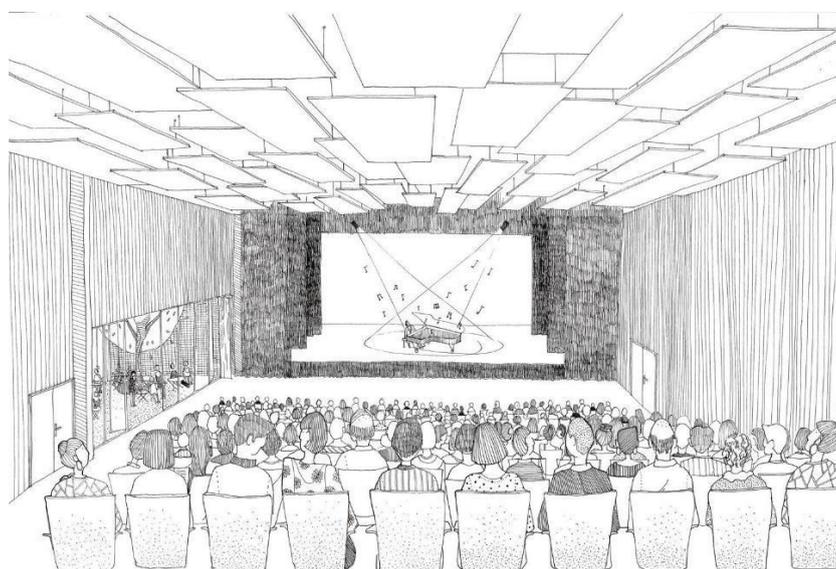
**Dans un spectacle cathartique sur le sexisme ordinaire, Emilienne Flagothier propose avec *Rage* de rejouer des scènes d'agressions courantes pour en changer le dénouement et amorcer la révolte libératrice qui se fait attendre.**

**Rendez-vous au Théâtre de LIEGE, Place du XX août à 4000 LIEGE à 18 h le samedi 25 janvier 2025.**

**Il n'y a pas de transport prévu.**

**L'inscription et le paiement se font à l'accueil de « La Lumière » au 04/222.35.35 pour le 10 janvier 2025 au plus tard.**

**Prix : 13 €**



# **Music Factory au Philharmonique**

**Le mercredi 9 octobre 2024**

**de 9 h 15 à 12 h**

Une heure, un thème, mille et une découvertes.

L'OPRL vous invite à faire vos premiers pas (ou continuer votre exploration !) dans le monde infini

de la musique symphonique, avec une formule simple : un concert commenté en mode décontracté autour d'un thème original, prétexte idéal pour vous proposer de nombreux extraits de toutes les époques, et l'histoire des notes et anecdotes qui se cachent derrière ces musiques. Votre guide de luxe

Pierre Solot, aux côtés de l'orchestre bien sûr, met ses connaissances et son humour au service de votre découverte !

En avant la Musique !

Comme thème aujourd'hui : À l'abordage !

Quand retentit le fatal « À l'abordage ! », il est souvent trop tard : les pirates débarquent et ça va

chauffer sur le pont ! Les compositeurs ont su ingénieusement immortaliser ce moment fatidique,

qu'ils croisent dans les Caraïbes (Hans Zimmer), au

large de la Jamaïque (dans le Captain Blood mis en musique par Korngold) ou encore en mer Ionienne (Le corsaire de Berlioz).  
Votre capitaine, Pierre Solot, tentera de vous extirper des mains de ces renégats en quête de rutilants trésors, assoiffés de sang tout autant que de rhum et d'aventure. Courage, fuyons !

**Bibliothèque : Fureur de lire :**

**Vitesse et Mouvement**

**Projection en audiodescription du film**

**« Billy Elliot » réalisé par Stephen Daldry**

**Le jeudi 10 octobre 2024**

**de 14 h à 16 h 30**

Cette année pour « la Fureur de Lire », l'événement annuel organisé par les bibliothèques de la Fédération Wallonie-Bruxelles, nous mettons à l'honneur les œuvres illustrant la vitesse et le mouvement. À cette occasion, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir le chef-d'œuvre de Stephen Daldry. Bien que des années se soient écoulées depuis

sa sortie au cinéma, ce film demeure une véritable ode à la tolérance, à l'acceptation de soi et des autres. Il offre également une réflexion sur les apparences trompeuses et prône l'évolution des mentalités. Venez nombreux et nombreuses partager ce moment cinématographique avec nous.

**Synopsis :**

Dans un petit village minier du nord-est de l'Angleterre, Billy, 11 ans, découvre avec stupeur qu'un cours de danse partage désormais les mêmes locaux que son club de boxe. D'abord effaré, il devient peu à peu fasciné par la magie de la gestuelle du ballet, activité pourtant trop peu virile au regard de son père et de son frère Tony, mineurs en grève. Billy abandonne les gants de cuir pour assister discrètement aux leçons de danse de Madame Wilkinson.

**Bibliothèque : Fureur de lire : Vitesse et Mouvement**

**Contes « Chemin de traverse »**

**par Yves Deplasse/La Roue des Contes**

**Le jeudi 17 octobre 2024**

**de 14 h à 16 h 30**

*« Rester, c'est exister. Mais voyager, c'est vivre. »*

Pour cette saison 2024, et spécialement pour La Fureur de Lire, La Roue des Contes propose le spectacle "Chemins de Traverse", un spectacle conté sur le thème du voyage.

Les contes sont issus essentiellement du grand patrimoine oral, de Wallonie, d'Europe et du Canada, sans oublier un clin d'œil à Marcel Thiry et son "Vancouver" que "La Fureur" met justement à l'honneur lors de cette édition.

Le spectacle se termine en musique avec une marche enjouée interprétée à la vielle à roue... tout un programme !

*« Que nos secondes soient une chaîne de miracles. »*

*Marcel Thiry*

## **Découverte du B3 : Centre de ressources et de créativité de la Province de Liège**

**Le jeudi 24 octobre 2024, de 12 h 45 à 16 h 30**

Bien plus qu'une simple bibliothèque, le B3 est un centre de ressources et de créativité de la province de Liège qui propose une multitude d'activités. Il est implanté sur l'ancien site de l'hôpital Bavière en Outremeuse. Ce centre est logé dans un bâtiment blanc à l'architecture contemporaine, dans un quartier populaire et coloré.

C'est un espace de vie et de rencontres offrant l'accès à une vaste gamme de ressources, telles que des livres, des bandes dessinées, des CD et des DVD, disponibles pour emprunt ou consultation sur place. Des livres audio ou en grands caractères sont également empruntables. Des conférences, concerts, ateliers et autres activités y sont également organisés toute l'année. Ce centre abrite une pépinière d'entreprises à destination d'institutions culturelles et créatives (ICC), en phase de démarrage

**ou en début d'activité. On y trouve également un exploratoire des possibles qui est un espace de création dédié à la créativité à l'aide des outils numériques et de réalité augmentée.**

**Lors de notre visite, nous aurons l'occasion de découvrir plusieurs facettes du B3.**

**Infos pratiques :**

- **Jeudi 24/10, rendez-vous à « La Lumière » à 12 h 45, nous rentrerons à 16 h 30.**
- **Gratuit.**

## **Repair café**

**Le dimanche 27 octobre, de 14 h à 18 h**

**À La Lumière**

**C'est quoi un Repair Café ?**

**Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériel sont disponibles à l'endroit où est organisé le Repair Café, pour faire toutes les réparations possibles et**

**imaginables. Vêtements, meubles, appareils électriques, informatiques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets et autres. D'autre part sont présents dans le Repair Café des experts bénévoles, qui ont une connaissance et une compétence de la réparation dans toutes sortes de domaines.**

**On y apporte des objets en mauvais état qu'on a chez soi. Et on se met à l'ouvrage avec les gens du métier. Il y a toujours quelque chose à apprendre au Repair Café. Ceux qui n'ont rien à réparer pourront aller à la cafète où ils seront accueillis par l'équipe de la Lumière et, s'ils le souhaitent, aider à réparer un objet appartenant à un autre.**

Venez nombreux profiter de cette opportunité et tout à la fois vivre un moment convivial.

Pour couronner la journée, les participants déficients visuels des ateliers nature et partages et quelques experts seront présents.

L'orientation de l'atelier « Nature et partages » est de favoriser la transmission des savoirs autour des thèmes tels que la nature, ses bienfaits, l'écologie, le bien-être, l'alimentation durable et la citoyenneté.

De quoi passer une belle après-midi.

Pour toutes questions vous pouvez nous contacter au 04/222.35.35

Martine Colla



## **Bibliothèque : Halloween party**

**Du jeudi 31 octobre à 14 h au**

**vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2024 à 10 h**

Envie de frissons et de sursauts... Si vous l'osez, venez affronter vos peurs en vous amusant !

Pour célébrer Halloween, nous vous concoctons une journée et une nuit d'épouvante. Au programme, vous aurez un film d'horreur spécialement choisi pour l'occasion.

Ensuite, vous disposerez de temps libre pour vous installer et préparer la nuit à venir. Des jeux de société seront également disponibles.

La soirée débutera avec un apéritif composé de chips et de cocktails sans alcool. Après, place aux pizzas !

À la tombée de la nuit, nous nous rassemblerons dans une ambiance de feu de camp où nous partagerons quelques histoires macabres. À 10 h le lendemain matin, il sera temps de se dire au revoir

et de repartir avec des souvenirs plein la tête... du moins, pour ceux qui auront survécu à la nuit.

**Infos pratiques :**

- Arrivée : jeudi 31/10 à 14 h à « La Lumière »
- Départ : vendredi 1/11 à 10 h à « La Lumière »
- Inscription (12 – 20 ans) pour le 1er octobre
- Prévenir en cas de régime alimentaire particulier (allergies, végétarien...)
- Gratuit
- A apporter : lit de camp, sac de couchage, oreiller, brosse à dents
- Déguisement (non obligatoire)



WWW.KIDSCOLORAGE.COM

## **Malmundarium : Atelier « le papier et sa fabrication »**

**Jeudi 14 novembre 2024, de 12 h 15 à 16 h 30**

**L'histoire du papier :**

**Avec le papier, Malmedy a écrit l'une de ses plus belles pages de l'histoire. Support de prédilection pour la diffusion du savoir, l'histoire de papier débute à Malmedy vers 1726 avec l'installation d'un premier moulin sur les bords de la Warchenne. Avec les moines, la production papetière connaît ses premiers balbutiements, elle prend véritablement son envol à partir du XIX<sup>e</sup> siècle avec la famille Steinbach. Lentement les améliorations techniques ont amené la fabrication du papier à une mécanisation, une industrialisation. En 1848, Malmedy fabriquait le premier papier photographique mis sur le marché en Europe. Ce papier acquit dans les milieux de la photographie une renommée internationale.**

**La qualité des papiers malmédiens fut telle qu'ils obtinrent de hautes distinctions : médaille d'or à**

**l'exposition internationale du papier à Berlin en 1878. En 1909, une nouvelle papeterie fut fondée, elle prit l'appellation « Papeterie du Pont de Warche ». Les papeteries Steinbach et du Pont de Warche, devenues filiales de Intermills dans les années soixante, tombèrent toutes deux sous le giron de sociétés étrangères en 1997.**

**Malheureusement, seule subsiste aujourd'hui celle du Pont de Warche (sous l'appellation Papeterie Ahlstrom SA), sa spécialisation dans le non tissé lui a valu sa prospérité.**

**Une immersion au cœur du papier ...**

**Avec l'atelier papier, c'est toute l'histoire de cette matière noble ainsi que son utilisation qui est développée à travers un parcours quadrilingue ponctué de documents d'archives, de maquettes et de**

**projection de films. Qu'est-ce que le papier ? D'où vient-il ? Comment est-il fabriqué ? Peut-il être recyclé ? sont les questions abordées par le biais d'une scénographie attrayante.**

**La fabrication du papier :**

L'atelier de fabrication de papier apporte la touche finale au cœur de ce voyage dans le monde du papier. Il initie aux gestes ancestraux de la réalisation du

papier à la cuve : mettre la main à la pâte et découvrir la magie de la création d'une feuille en papier...

## **Journée de l'artisan**

**Le dimanche 17 novembre, de 10 h à 17 h**

L'année dernière, vous aviez pu admirer les réalisations de l'atelier poterie de notre ASBL en association avec Séraphine BouTon sur le grand marché de Noël.

Cette année, c'est au sein de nos murs que vous pourrez découvrir les nouvelles créations de l'atelier, le dimanche 17 novembre 2024, de 10 h à 17 h et toujours en compagnie de Séraphine BouTon lors de la journée de l'artisan.

Des crèches, des maisons bourgeoises, des brûles parfums, ... associés aux créations tout en boutons de Séraphine.

**C'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons tout au long de cette journée conviviale autour de ces belles réalisations.**

**Notre cafétéria sera également exceptionnellement ouverte pour votre plus grand plaisir.**

**Alors, n'hésitez pas à venir nous rendre visite... A bientôt !**

**Bibliothèque : Jeux de société**

**Le jeudi 21 novembre 2024**

**de 14 h à 16 h 30**

**Comme à l'accoutumée, nous allons vous proposer de découvrir ou redécouvrir certains jeux en faisant (un peu) fonctionner nos méninges... Mais nous souhaitons avant tout passer un bon moment tous ensemble.**

**On vous y attend nombreux et nombreuses !**

**Bibliothèque :**

**Spectacle « Brume » par la compagnie Renard**

**Noire**

**Le jeudi 28 novembre 2024**

**de 14 h à 16 h 30**

*« Il était une fois... dans les temps lointains... dans un rêve qui traversa les mondes... Une vaste forêt, des enfants aux pouvoirs étonnants, une guérisseuse, une renarde, une vieille au traces étranges... »*

Nous vous proposons de plonger dans le dernier spectacle de la compagnie Renard Noire. A travers ce récit à la fois oral et musical interprété par la comédienne Anne Borlée et son comparse, le musicien Gilles Kremer, vous serez transporté comme jamais à travers songes et forêts.

Pourquoi ne pas vous laisser bercer par cette histoire inspirée de la tradition inuit, véritable évasion au cœur de votre imagination.

N'hésitez pas à vous inscrire nombreux et nombreuses pour profiter de ce magnifique spectacle.

**Verviers : Musée de la laine et du chocolat  
Darcis  
Le jeudi 5 décembre 2024, de 8 h 15 à 17 h**

Le Centre Touristique de la Laine et de la Mode :

"Authentique centre d'interprétation de notre histoire sous ses aspects techniques, sociaux, économiques et humains, le CTLM vous propose de découvrir les différentes étapes du processus d'élaboration du drap de laine à travers son parcours permanent intitulé « Du Fil à la Mode ». Le parcours articulé autour de la laine vous plonge dans des espaces à trois dimensions où le visiteur hume les atmosphères de l'époque de l'industrie de la laine à son apogée. C'est l'occasion d'admirer une surprenante collection de machines-outils, témoins du passé industriel verviétois.

**La visite se poursuit dans le parcours consacré à la mode : des costumes, des bandes dessinées et des films illustrent et ponctuent les grands moments de l'histoire de la mode.**

**Le centre touristique, qui a fêté en 2010 ses 10 ans d'existence, est installé dans l'ancienne manufacture de Thier bâtie en style néo-classique au début du XIXe siècle. Le bâtiment a été brillamment rénové et est accessible à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite."**

#### **Le Musée du chocolat de la Maison Darcis :**

**"Voyagez aux origines du chocolat en vous faufilant à travers les couloirs de notre temple Maya, embarquez ensuite à bord de la Caravelle de Cortez et traversez les océans vers l'Europe.**

**Au fil de la visite, vous arriverez en pleine époque de la Révolution Française dans un salon bourgeois pour enfin vous plonger dans l'ambiance des premières boutiques de chocolat du début du 20ème siècle.**

## **La fabrication du chocolat :**

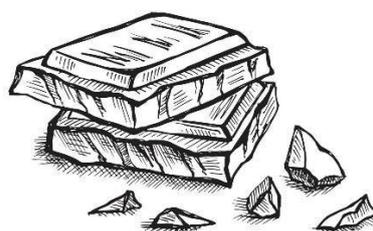
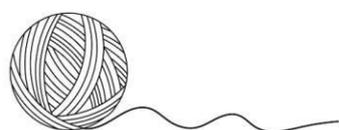
**A l'étage, ne manquez pas la suite du parcours, retraçant les gestes du chocolatier, les bienfaits du chocolat et bien d'autres surprises...**

**Vous terminerez votre voyage le long de nos ateliers et observerez nos artisans en plein travail.**

**La fabrication du chocolat n'aura plus aucun secret pour vous !"**

**A l'issue de la visite, nous aurons bien sûr l'occasion de passer dans la boutique de chocolats et autres macarons bien connus.**

**Cette journée sera l'occasion de (re)découvrir Verviers à travers son activité artisanale, technologique, économique et sociale. Nous nous y rendrons en train, prenez vos titres de transport et votre pique-nique, que nous prendrons au CTLM.**



**Bibliothèque : Atelier d'écriture - confection de cartes de vœux**

**Le jeudi 12 décembre 2024**

**de 14 h à 16 h 30**

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous invitons à participer à notre atelier de confection de cartes de vœux. Ouvert à toutes et à tous, cet atelier promet d'être une expérience enrichissante et joyeuse.

Rejoignez-nous pour exprimer votre créativité à travers l'écriture de messages personnalisés pour vos proches. Accordez-vous un moment pour créer des vœux uniques et touchants. Utilisez des matériaux en relief et des textures variées pour donner vie à vos idées sur le papier.

Les cartes que vous créerez seront non seulement un moyen original de transmettre vos vœux, mais également une belle occasion de partager un moment convivial en excellente compagnie. Venez nombreux et laissez votre imagination s'épanouir lors cet atelier festif.

## **Soldes au shopping Belle-île**

**Le jeudi 16 janvier 2025**

**De 13 h à 16 h 30**

**Bienvenue à chacune et chacun pour dénicher de bonnes affaires dans le centre commercial de Belle- Ile ! Nous vous proposons un accompagnement individualisé, afin d'aller au rythme vestimentaire de chacun. Nous terminerons l'après-midi par une pause-café ensemble.**



## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

### **Permanences du Service social**

**Voici l'horaire des permanences sociales assurées par les assistants sociaux et accessibles uniquement sur rendez-vous :**

**Mardi de 10 h à 12 h 30 :**

**Amandine CLOES et Cécile SERVAIS**

**Mercredi de 10 h à 12 h 30 :**

**Jonas JACOB et Hélène LAIRESSE**

**Jeudi de 10 h à 12 h 30 :**

**Audrey GILSOUL et Véronique NIHON**

**Vous pouvez également contacter les assistant(e)s sociaux/socials par téléphone au 04/222 35 35 lors de ces permanences, le reste de la semaine étant consacré au travail administratif et aux visites à domicile.**

**Voici aussi les adresses mail de chaque assistant(e) social(e) :**

**[amandinecloes@lalumiere.be](mailto:amandinecloes@lalumiere.be)**

**[cecileservais@lalumiere.be](mailto:cecileservais@lalumiere.be)**

**[jonasjacob@lalumiere.be](mailto:jonasjacob@lalumiere.be)**

**[helenalairesse@lalumiere.be](mailto:helenalairesse@lalumiere.be)**

**[audreygilsoul@lalumiere.be](mailto:audreygilsoul@lalumiere.be)**

[veroniquehohon@lalumiere.be](mailto:veroniquehohon@lalumiere.be)

**Collecte de Sang à La Lumière avec la Croix-Rouge  
Donnez de l'Espoir, Donnez votre Sang !  
Le mardi 12 novembre 2024**

**Nous avons besoin de vous ! En partenariat avec la Croix-Rouge, nous organisons une collecte de sang à La Lumière et nous avons besoin de votre générosité pour sauver des vies. Chaque don compte et peut faire la différence pour les personnes en urgence vitale.**

**En prenant une heure de votre journée pour donner votre sang, vous pouvez sauver jusqu'à trois vies. Venez seul, avec des amis ou en famille, et faites de cette journée un moment de solidarité et d'entraide.**

**Informations sur la collecte :**

- Date : 12 novembre 2024**
- Heure : 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h à 16 h**
- Lieu : Les locaux de La Lumière, Rue Sainte-Véronique 17, 4000 Liège**

## Comment participer ?

- Inscription souhaitée (le lien d'inscription se trouve dans l'agenda sur le site internet de La Lumière)
- Conditions : Être en bonne santé, peser au moins 50 kg et être âgé de minimum 18 ans. Attention, le 1<sup>er</sup> don de sang doit avoir lieu avant le jour du 66<sup>e</sup> anniversaire. Les donateurs de plus de 71 ans pourront continuer à donner du sang tant que leur santé le leur permet. Les seules conditions ? Avoir déjà donné auparavant et, passé le 66<sup>e</sup> anniversaire, que le dernier don ne remonte pas à plus de 3 ans. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site de la Croix-Rouge : [donneurdesang.be](http://donneurdesang.be)
- Sans transport
- Préparation : Bien manger et boire de l'eau avant de venir.

**Merci pour votre générosité et votre soutien !**



## **Cuisine pratique pour les non-voyants**

**« Cuisine pratique pour les non-voyants est une chaîne dédiée à toutes les personnes malvoyantes et non-voyantes qui souhaitent réaliser des recettes variées.**

**Toutes nos vidéos contiennent une description précise des gestes et techniques permettant de cuisiner avec plaisir.**

**Nous espérons vous emmener vers un voyage rempli de saveurs délicates et variées. Bienvenue à tous ! "**

**[https://www.youtube.com/channel/UC6kfQkgDn7sF\\_ yyTtXeCoAA](https://www.youtube.com/channel/UC6kfQkgDn7sF_ yyTtXeCoAA)**

**Au moment où nous rédigeons ces lignes, plus de 280 vidéos sont disponibles. Précisons que la youtubeuse est elle-même déficiente visuelle.**

**Sur base d'une information publiée le 8 juillet 2024 sur la liste de diffusion "Cécitroc Tribune".**

## **Calendrier et agenda 2025 en braille**

**La rentrée de septembre est à peine derrière nous que nous vous présentons déjà le calendrier et l'agenda de 2025 en braille.**

**En effet, nous créons nous-mêmes ces documents, cela nous demande donc un certain délai pour les réaliser à temps.**

**Description :**

- \* format des feuilles : 15 x 15 cm ;**
- \* un mois par feuille ;**
- \* indication des numéros de semaine ;**
- \* dates des jours fériés 2025 ;**
- \* dates des vacances scolaires 2025 ;**
- \* dates importantes en 2025 (fête des mères, heure d'été,...).**

**Le calendrier est relié par une spirale d'anneaux en plastique.  
Son prix est de 12,00 €.**

**L'agenda, quant à lui, comprend en plus vingt-quatre feuilles vierges - sur lesquelles noter vos rendez- vous - et est inséré dans un classeur. Son prix est de 17,00 €.**

**Il est également possible d'acquérir un lot de vingt- quatre feuilles braille vierges supplémentaires (à ajouter dans l'agenda braille), au prix de 8 €.**

**N'hésitez pas à vous adresser à Anne Dautrebande pour tout renseignement et/ou commande.**

**Téléphone : 04 222 35 35**

**E-mail : [braille@lalumiere.be](mailto:braille@lalumiere.be)**



## **AVIS DE DÉCÈS**

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Monique NIZET, doyenne du Club de Marche de "La Lumière", à l'âge de 88 ans.

Monique était un membre assidu de ce club depuis la toute première randonnée. Elle fréquentait également le groupe « Nature et Partage » et participait assidument à beaucoup d'autres activités.

Lors de notre dernier séjour à Blankenberge, fin mai, nous avons eu la joie de fêter son 88<sup>ème</sup> anniversaire. Quelle émotion, autant pour elle que pour nous. Nous garderons d'elle un souvenir ému et surtout une leçon de courage qui nous inspirera lors de nos prochaines balades. Nous pensons également à ses proches.



## **AVIS DE DÉCÈS**

### **Hommage à Chantal**

**Notre chère collègue Chantal Ferrière nous a quittés ce 8 août 2024, à l'âge de 62 ans, après avoir lutté pendant plusieurs années contre la maladie et nous voulons ici lui rendre hommage.**

**Chantal était la référente braille à La Lumière. Kinésithérapeute de formation, elle a commencé à travailler au Centre Pouplin en mai 1984. Tout au long de sa carrière à La Lumière, elle a rempli de nombreuses fonctions variées au sein du Centre de Réadaptation Fonctionnelle.**

**Elle s'est ainsi occupée de transcriptions en braille et d'adaptations pour des élèves malvoyants et non- voyants dans l'enseignement primaire et secondaire. Elle a coordonné également pendant de nombreuses années l'accompagnement pédagogique pour des étudiants de l'enseignement supérieur.**

**Pendant plusieurs années, elle a aussi donné des cours de dactylo et d'initiation à l'informatique.**

**Parallèlement, elle a également animé des groupes de “conscience du corps” pour des adultes.**

**Elle s’est ensuite consacrée au braille, en devenant monitrice braille et en coordonnant les transcriptions en braille pour la bibliothèque spéciale de La Lumière.**

**Avec discrétion et douceur, Chantal a toujours fait preuve d’une grande rigueur et d’une constante conscience professionnelle. Elle a enseigné et transmis avec beaucoup de patience et de pédagogie sa grande connaissance du braille, essentiel pour de nombreuses personnes parallèlement aux nouvelles technologies. Son expérience et ses qualités humaines étaient très précieuses pour toute l’équipe du CRF et elle restera toujours une référence pour les personnes qui ont eu la chance de la connaître.**



# **À VOS FOURNEAUX !**

## **CHACHOUKA AU CHORIZO**

### **Ingrédients (pour 4 personnes) :**

**4 petits chorizos frais  
500 g de tomates  
3 poivrons rouges  
2 gousses d'ail  
4 branches de persil  
plat 4 œufs  
huile d'olive  
sel et poivre**



### **Préparation :**

#### **ETAPE 1 :**

**Rincez les tomates et coupez-les en ôtant le pédoncule. Rincez et épépinez les poivrons. Coupez-les en petits morceaux. Épluchez et écrasez l'ail. Rincez le persil.**

#### **ETAPE 2 :**

**Versez un filet d'huile d'olive dans une cocotte à fond épais. Placez sur feu vif et déposez-y les poivrons, les tomates et l'ail écrasé. Salez et poivrez. Laissez cuire pendant 10 mn, baissez le feu et couvrez. Poursuivez la cuisson pendant 15 min.**

#### **ETAPE 3 :**

**Faites griller les chorizos dans une poêle à sec.**

#### **ETAPE 4 :**

**Cassez délicatement les œufs dans la compotée de tomates et poivrons. Laissez cuire pendant 5 mn jusqu'à ce que le blanc soit cuit et que le jaune reste coulant. Dressez dans un plat, ajoutez les chorizos et parsemez de persil.**