

EDITORIAL

Cet été, nos équipes continuent plus que jamais à vous faire vivre de riches découvertes et des moments de partage.

À travers leur sélection habituelle de livres, nos bibliothécaires vous invitent à voyager entre romans sensibles, enquêtes captivantes, récits de vie inspirants et essais qui interrogent notre époque. Une belle manière d'accompagner votre été au fil des lectures et des écoutes.

Les prochains mois seront également riches en activités, en échanges et en convivialité : visites, ateliers, concerts, rencontres, stage ados, marches ou encore lancement d'un nouveau club de lecture viendront rythmer la vie de notre association. Autant d'occasions de se retrouver, de partager et de créer du lien.

Nous sommes aussi très heureux de mettre à l'honneur les créations réalisées dans le cadre de l'atelier podcast et du projet mené avec les élèves de l'IRHOV. À travers leurs textes et leurs enregistrements, les participants nous rappellent combien les mots peuvent transmettre les émotions, les inquiétudes, les rêves, mais aussi la force et la résilience de chacun.

Nous vous souhaitons de belles découvertes, de précieux moments de rencontre et un très bel été à toutes et tous.

**Fabienne COLLARD,
Directrice générale.**

**Sélection de nouveautés
disponibles sur CD**

Littérature

11062 ARENZ Ewald

L'été où tout a commencé

8 h 32 min

"« C'était ce fameux été qui n'existe qu'une fois dans la vie. Cet été que tout le monde a connu, j'espère ; l'été où tout bascule. Oui. Peut-être n'est-ce pas tant le chagrin que la nostalgie de cet été-là - de ce miracle absolu des premières fois, de sa beauté foudroyante. »

Été 77, dans une petite ville de l'ouest. Friedrich, seize ans, redoute les semaines qui s'annoncent : il doit passer des épreuves de rattrapage après une très mauvaise année scolaire. Pas de vacances en famille pour lui : il révisera chez son grand-père, un homme sévère. Heureusement, il y a Alma, Johann - et Beate, la fille de la piscine, en maillot de bain vert bouteille. Friedrich va tout découvrir en même temps : l'amour et la mort, l'amitié, la peur, le respect et la confiance. Jamais il n'oubliera cet été-là. Avec la sensibilité et la justesse qui ont fait le succès du "Parfum des poires anciennes", Ewald Arenz évoque cet âge de la vie où tout semble possible. Un magnifique roman d'initiation où chacun se reconnaîtra."

Source : éditeur

11096 HISLOP Victoria

Une nuit en Crète

3 h 53 min

"Deux frères qui se disputent la moitié d'un bistrot, un pope solitaire, un jeune marié dont la mémoire flanche... Une nuit en Crète, dix nouvelles au charme fou pour se promener en Crète et en Grèce, un moment ensoleillé et chaleureux qui parle d'amour, de réconciliation, de nostalgie aussi..."

Source : éditeur

11093 LEDIG Agnès

Un abri de fortune

8 h 45 min

"Avec un peu d'amour, on fait de grandes choses. En deux années, mes voisins ont transformé cette bâtisse vosgienne à l'abandon en refuge. Du haut de mon banc et de mon grand âge, je viens chaque jour guetter les changements. Les trois premiers locataires sont aussi cabossés que moi. Un homme qui se remet d'un geste irréparable, une gamine fragile comme un moineau et une femme camouflant la misère sous sa légèreté. Je savais qu'au contact des arbres, des bêtes et du jardin, ils allaient oublier leurs peines et s'offrir un nouveau destin. Quand ils ont fait cette découverte dans les taillis et qu'ils se sont mis à remuer le passé, je me suis demandé jusqu'où tout ça allait les mener. Eh bien, vous allez être sacrément surpris..."

Source : éditeur

11055 SIZUN Marie

10, villa Gagliardini

4 h 04 min

" « Ce qu'il nous fallait, c'était simplement une pièce de plus, juste ça. Un tout petit peu d'espace, de quoi éviter la proximité immédiate de l'autre, si aimé soit-il. Échapper à l'incessante promiscuité. »

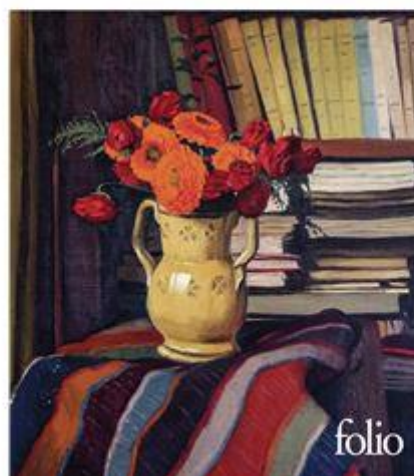
À Paris, le 10, villa Gagliardini est un refuge. C'est dans ce petit appartement au confort modeste que Marie Sizun a grandi, auprès d'une mère fusionnelle qui lui transmet le goût de la lecture.

Une mère qui fait de leur foyer un monde de fantaisie et de joie, jusqu'au retour du père. Il faudra alors, pour Marie, que la porte s'entrouvre sur l'extérieur : l'école, les amies, la découverte du cinéma, mais aussi des frontières sociales qui séparent des autres."

Source : éditeur.

Marie Sizun

10, villa Gagliardini



11061 WAUTERS Antoine

Moi, Marthe et les autres

1 h 38 min

!!! ATTENTION CERTAINS PASSAGES PEUVENT CHOQUER !!!

"Dans un Paris dévasté par une catastrophe (accident nucléaire, cataclysme naturel, guerre de religion ?), un groupe de jeunes gens arpentent les rues, tentent de survivre en mangeant ce qu'ils trouvent, chantent des airs de John Holiways et fuient la violence de leurs ennemis en cherchant un ailleurs.

Car ce monde en lambeaux, il s'agit malgré tout de l'habiter, de s'y vêtir et d'y trouver des raisons d'espérer. Comment tenir ? Comment trouver en soi de quoi réjouir la vie quand tout a sombré ? Ce sont les questions que se posent, avec humour et cruauté, les protagonistes de cette aventure."

Source : éditeur

Policier - Espionnage - Suspense

11103 GAUDE Laurent

Chien 51

5 h 49 min

"C'est dans une salle sombre, au troisième étage d'une boîte de nuit fréquentée du quartier RedQ, que Zem Sparak passe la plupart de ses nuits. Là, grâce aux visions que lui procure la technologie Okios, aussi addictive que l'opium, il peut enfin retrouver l'Athènes de sa jeunesse. Mais il y a bien longtemps que son pays n'existe plus. Désormais expatrié, Zem n'est plus qu'un vulgaire "chien", un policier déclassé fouillant la zone 3 de Magnapole sous les pluies acides et la chaleur écrasante.

Un matin, dans ce quartier abandonné à sa misère, un corps retrouvé ouvert le long du sternum va rompre le renoncement dans lequel Zem s'est depuis longtemps retranché. Placé sous la tutelle d'une ambitieuse inspectrice de la zone 2, il se lance dans une longue investigation. Quelque part, il le sait, une vérité subsiste. Mais partout, chez GoldTex, puissant consortium qui assujettit les pays en faillite, règnent le cynisme et la violence.

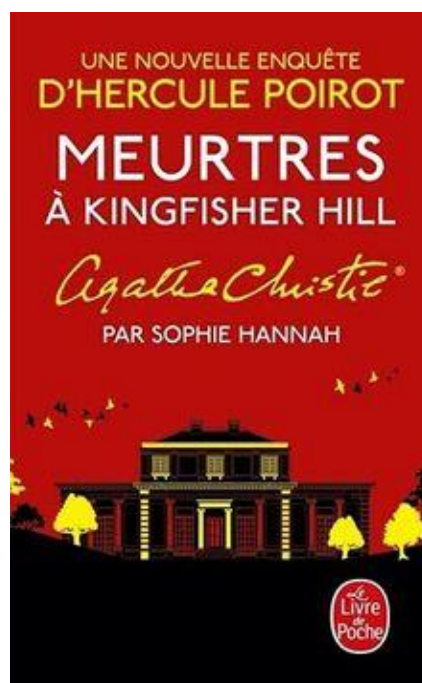
Pourtant, bien avant que tout ne meure, Zem a connu en Grèce l'urgence de la révolte et l'espérance d'un avenir sans compromis. Il a aimé. Et trahi."

Source : éditeur

11104 HANNAH Sophie
Meurtres à Kingfisher Hill
10 h 54 min

"Convoqués par une étrange missive, Hercule Poirot et l'inspecteur Catchpool se rendent de toute urgence à Kingfisher Hill, imposante demeure familiale devenue scène de crime. La lettre leur demande instamment de résoudre le meurtre du fils aîné des Devonport, Laurence, à condition de le faire à l'insu de tous les résidents. Une double requête d'autant plus étonnante que la coupable est déjà toute trouvée : Helen, la fiancée de Laurence, a immédiatement plaidé coupable. Mais son témoignage manque de crédibilité et Frank, l'expéditeur de la lettre et le fils cadet des Devonport, est convaincu de son innocence. Hercule Poirot saura-t-il démêler le vrai du faux avant que ne sonne pour Helen l'heure fatidique de son exécution ?"

Source : éditeur



Biographie

11108 QUINONERO Frédéric

Françoise Hardy : un long chant d'amour

8 h 00 min

"Disparue le 11 juin 2024, Françoise Hardy aura traversé les générations avec élégance. En 1962, à 18 ans, elle devient star en quelques mois, chantant de sa voix douce la difficulté d'aimer, tandis que les icônes du rock (Mick Jagger, David Bowie, Bob Dylan) succombent tour à tour à son charme.

Bientôt, ses chansons sont reprises dans le monde entier. À cette époque, le photographe Jean-Marie Périer occupe ses pensées.

Amour sublimé, unique, exclusif. Quelques années plus tard, l'égérie longiligne des sixties formera un couple mythique avec Jacques Dutronc. Et connaîtra d'autres idylles... tumultueuses.

De la toute jeune fille qui composait des mélodies dans sa chambre du quartier de la Trinité à l'artiste adressant des "messages personnels" poignants dans ses récits autobiographiques, Frédéric Quinonero retrace le parcours d'une personnalité qui, par l'écriture et le chant, a tenté d'élucider le mystère de la relation entre un homme et une femme.

Avec une grâce exigeante, cette icône aura construit une œuvre cohérente, mêlant l'intime à l'universel."

Source : éditeur

11063 SCHOPENHAUER Arthur

**L'art d'avoir toujours raison ; suivi de La lecture et les livres ; et
Penseurs personnels**

2 h 40 min

"Vous avez tort mais refusez de l'admettre ? Avec humour et perspicacité, ce petit précis recense et analyse les stratagèmes et les ruses pour sortir vainqueur de tout débat, dispute ou joute verbale. Schopenhauer se livre à une savoureuse réflexion sur le langage et la dialectique, pour le plus grand plaisir des amoureux de la contradiction.

Ces conseils, aussi précieux que sarcastiques, sont suivis de deux essais incisifs sur la pensée et la lecture : les livres nourrissent-ils notre réflexion, ou nous empêchent-ils de penser par nous-mêmes ?"

Source : éditeur

11034 ASQAR Gilbert

Les arabes et la Shoah : la guerre israélo-arabe des récits

15 h 36 min

"Le conflit israélo-arabe ne se réduit pas aux guerres menées sur les champs de bataille du Moyen-Orient. Il comprend aussi une autre dimension, une guerre à coup de récits opposés et de négation des récits des autres, tournant autour des deux traumatismes à l'origine du conflit : la Shoah, la destruction des Juifs d'Europe, et la Nakba, le déracinement des Arabes de Palestine. S'appuyant sur une vaste documentation, Gilbert Achcar se livre à un examen approfondi des réactions arabes à l'antisémitisme et au nazisme, en soulignant leur grande diversité politique et idéologique. Avec un souci constant d'objectivité et de distance critique, il traite tant de l'époque de la montée du nazisme et de la Shoah que des périodes qui se sont succédé depuis la Nakba jusqu'à nos jours, brossant ainsi un tableau captivant de l'histoire arabe contemporaine. S'il dénonce vigoureusement les attitudes antisémites ou négationnistes qui se sont manifestées au sein du mouvement national arabe, notamment palestinien, l'auteur réfute aussi, documents à l'appui, les interprétations caricaturales d'une certaine propagande pro-israélienne qui cherche à faire croire que les Arabes ont soutenu en bloc le nazisme et qu'ils sont antisémites par vocation religieuse. Ce livre constitue une ardente plaidoirie pour une reconnaissance pleine et mutuelle de la Shoah et de la Nakba, condition indispensable, selon l'auteur, pour que s'établisse un dialogue sincère entre Arabes et Israéliens - en prélude à une paix véritable, plus urgente que jamais."

Source : éditeur

11077 MHALLA Asma

Cyberpunk : le nouveau système totalitaire

5 h 33 min

"En ce début de XXIe siècle, l'alliance chaotique de Donald Trump et d'Elon Musk a fait surgir une créature technopolitique à deux têtes. L'une orchestre le show, l'autre code le système. Quelque chose d'insaisissable est pourtant à l'oeuvre.

Gourous de la Silicon Valley et idéologues néo-réactionnaires orchestrent un fascisme-simulacre annonciateur d'un bouleversement plus profond. Un nouveau régime, hybride, où l'État s'efface... pour mieux tout contrôler.

L'emprise avance en silence, à l'échelle planétaire. Un empire cognitif reconfigure la démocratie, colonise les corps et les esprits. Depuis le laboratoire américain où s'expérimente le futur, ce livre décrypte le logiciel techno-totalitaire. Dans le monde qui vient, vous ne serez pas augmentés. Vous serez programmés.

Le futur est déjà là. La dystopie cyberpunk n'est plus une fiction, c'est notre réalité. Comprendrons-nous à temps ce qui se joue ?

Asma Mhalla signe un essai coup de poing pour nommer la nouvelle arène du pouvoir. Et défendre ce qu'il nous reste : notre liberté."

Source : éditeur

Sélection de titres pour les vacances

Littérature

10929 GRIMALDI Virginie

Il nous restera ça

9 h 00 min

"À 33 ans, Iris trimballe sa vie dans une valise.

Théo, 18 ans, a peu de rêves, car ils en foutent partout quand ils se brisent.

À 74 ans, Jeanne regarde son existence dans le rétroviseur.

Rien ne les destinait à se rencontrer.

Quand le hasard les réunit sous le même toit, ces trois êtres abîmés vont devoir apprendre à vivre ensemble. La jeune femme mystérieuse, le garçon gouailleur et la dame discrète se retrouvent malgré eux dans une colocation qui leur réserve bien des surprises.

C'est l'histoire de trois solitudes qui se percutent, de ces rencontres inattendues qui sonnent comme des évidences."

Source : éditeur

6024 PAASILINNA Arto

Le Lièvre de Vatanen

5 h 19 min

Ce roman culte dans les pays nordiques conte les multiples et extravagantes aventures de Vatanen, journaliste à Helsinki, remontant au fil des saisons vers le cercle polaire avec son lièvre fétiche en guise de sésame. Il invente un genre : le roman d'humour écologique.

10588 SAPIN-DEFOUR Cédric

Son odeur après la pluie

6 h 05 min

« C'est histoire d'un lien, d'un amour en marge, de regards, de la vie et de la mort entre deux êtres n'appartenant pas à la même espèce : un homme et son chien.

De la rencontre d'Ubac, magnifique bouvier bernois, à l'attachement toujours plus profond teinté du spectre de l'inéluctable fin, l'auteur revisite les souvenirs et la présence du lien qui les unissait. Des sentiments mêlés du début à sa complicité avec l'animal inconditionnellement aimant, généreux, d'une infaillible loyauté, ce récit nu permet de mieux lire l'apport jubilatoire qu'est la vie d'un chien au cœur de la vie d'un homme. »

Source : éditeur

10763 BUSSI Michel

Rien ne t'efface

14 h 40 min

"Par amour pour un enfant, que seriez-vous prêt à faire ?

Maddi, elle, ira jusqu'au bout...

Une intrigue magistrale, un twist virtuose pour le nouveau suspense 100% Bussi.

2010. Maddi est médecin généraliste à Saint-Jean-de-Luz, une vie comblée avec Esteban, son fils de 10 ans. Ce jour d'été là, elle le laisse quelques minutes seul sur la plage. Quand elle revient, Esteban a disparu.

2020. Maddi a refait sa vie, et revient sur cette plage en pèlerinage. Au bord de l'eau, un enfant est là. Même maillot de bain, même taille, même corpulence, même coupe de cheveux. Elle s'approche. Le temps se fige. C'est Esteban, ou son jumeau parfait.

Maddi n'a plus qu'une obsession, savoir qui est cet enfant. Il s'appelle Tom, il vit à Murol en Auvergne. Elle prend la décision de s'y installer. Plus Maddi espionne Tom, et plus les ressemblances avec Esteban paraissent inexplicables : mêmes passions, mêmes peurs... même tache de naissance.

Jusqu'où sera-t-elle prête à aller pour découvrir la vérité, et sauver son enfant ? Ou ce garçon qui lui ressemble tant. Ce qu'elle ressent profondément, c'est que Tom est en danger.

Et qu'elle seule peut le protéger. Sur le thème puissant de la maternité, Michel Bussi, auteur des best-sellers *Le temps est assassin* ou *Au soleil redouté*, livre un nouveau suspense addictif, vertigineux, servi par un twist de haut vol, dans lequel se justifie l'impensable par amour pour un enfant.

Avec ses polars d'une ingéniosité impressionnante, Michel Bussi s'est hissé en tête des meilleures ventes des romanciers français. "

Source : éditeur

10862 McFADDEN Freida

La psy

7 h 19 min

"Jeunes mariés, Tricia et Ethan recherchent la maison de leurs rêves. Alors qu'ils visitent un manoir isolé ayant appartenu au docteur Adrienne Hale, une psychiatre renommée disparue sans laisser de trace quatre ans plus tôt, une violente tempête de neige les piège sur place. Et la maison n'a rien d'un cocon rassurant... Il y a ces empreintes de pas récentes sur le parquet, ces bruits à l'étage, comme si quelqu'un vivait là. Pire encore : Tricia découvre une pièce secrète qui renferme les enregistrements audio de chaque patient du docteur Hale. La jeune femme les écoute les uns après les autres, tard dans la nuit. La toile de mensonges ayant conduit à la disparition de la psy se dévoile lentement. Mais déterrer de vilains petits secrets est un jeu dangereux, et lorsque Tricia écoute le dernier enregistrement, il est déjà trop tard..."

Source : éditeur

11019 VAREILLE Marie

Le syndrome du spaghetti

7 h 20 min

"Léa, 16 ans, ne vit que par et pour le basket depuis toute petite. D'autant plus que son père qui est un ancien joueur pro, est son coach depuis qu'elle sait marcher et dribbler ! Elle ira loin, tout le monde le dit. Et quand le drame survient, la mort brutale de son père victime d'un anévrisme aortique, le sport reste un refuge : « Je m'en fous, je joue. C'est tout ce qu'il me reste. » Pourtant, une deuxième épreuve l'attend : renoncer au basket car on lui diagnostique la même maladie que son père, le syndrome de Marfan. Après cela, comment se réinventer ? Ce récit touchant accompagne chaque étape que vit Léa. Sa saine colère, sa dureté, son rejet des autres sont finement retranscrits tout comme la (re)découverte de ses proches, notamment sa mère, et son amour naissant, encore fragile, pour Anthony..." A partir de 15 ans.

Source : BnF

11054 OLLIVIER Bernard

Sur le chemin des ducs : la Normandie à pied, de Rouen au Mont-Saint-Michel

4 h 43 min

"Retenu depuis trop longtemps à son goût loin des sentiers, Bernard Ollivier, en marcheur et en amoureux de la nature, est reparti sur une route de pèlerinage peu connu, le chemin des Ducs de Normandie, allant de Rouen au célèbre Mont-Saint-Michel. Sur les traces de l'Histoire et dans des départements qu'il connaît bien pour y avoir vécu, l'auteur de Longue marche dit son goût pour l'aventure moderne et intime de la randonnée. Lieu de mémoire et de légendes, la Normandie demeure mystérieuse, gardienne de trésors qu'elle ne partagera, au creux d'un chemin, qu'avec ceux qui sauront lui donner du temps."

Source : éditeur

Avis des lecteurs

997 BIRON Paul

Mon mononke et la Libération

2 h 40 min

Livre très poignant, touchant. Magnifique ! Je l'ai lu trois fois !

351 BOULLE Pierre

Le pont de la rivière Kwai

5 h 18 min

J'ai apprécié les deux premiers chapitres. Style brillant, coulant comme le cours d'une rivière tranquille. Noblesse de cœur et héritage de valeurs ancestrales renvoient cependant Pierre Boule à un stade de l'évolution historique, désuet et convaincu que la raison du plus fort est la meilleure. Jusqu'au jour, où on se retrouve dans le camp des vaincus. Ces deux chapitres m'ont suffi.

3329 JOFFO Joseph

Je reviendrai à Göttingen

10 h 31 min

Roman émouvant sur les Anglais en 40 et les Allemands pendant et après la guerre. Cela nous apprend des choses sur la façon de voir et de souffrir ces moments.

11077 MHALLA Asma

Cyberpunk : le nouveau système totalitaire

5 h 33 min

Intéressant, thèse abondamment développée sur base de faits et projections plausibles. Le newfascisme se construit sous nos yeux ; inquiétant !

11109 ZEMOUR...

Zemmour contre l'histoire

1 h 43 min

A placer dans les programmes scolaires, si ce n'est pas le cas !

AGENDA DES ACTIVITÉS DE « LA LUMIÈRE »

Toutes nos activités sont organisées à l'attention des **PERSONNES NON et MALVOYANTES** bénéficiant des services de notre association.

Nous vous rappelons que, pour toutes nos activités, les inscriptions sont **OBLIGATOIRES** auprès de nos réceptionnistes.

La date limite d'inscription et de paiement est fixée à 15 jours avant la date de l'activité, sauf si une autre date particulière est mentionnée.

Le paiement confirme votre inscription. Il est préférable de payer lors de l'inscription.

Si vous désirez des informations complémentaires concernant les activités proposées à l'agenda, n'hésitez pas à contacter nos animatrices ou nos bibliothécaires.

INSCRIPTIONS : chaque jour, de 8 h 30 à 16 h 30, auprès des réceptionnistes. Tél. 04/222 35 35.

PAIEMENT : soit par banque au n° BE34 2400 4301 8490, soit en liquide ou par bancontact à l'accueil, rue Sainte-Véronique.

Toutes les activités organisées intra-muros sont également ouvertes aux **BENEVOLES** intéressés, moyennant inscription à l'accueil (15 jours avant l'activité) et participation aux frais.

Depuis 2024, les bénéficiaires qui souhaitent participer aux activités organisées par la bibliothèque sont priés de s'inscrire préalablement à la bibliothèque et de verser une cotisation annuelle forfaitaire de 10 euros.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Le service d'accompagnement et social et la Bibliothèque de « La Lumière » proposent des activités culturelles, créatives, musicales ou d'éveil dans différents domaines.

Voici ce que nous proposons en ce moment, la fréquence est hebdomadaire, bimensuelle ou mensuelle. Les ateliers sont donnés par les animateurs.trices ou des bénévoles ou encore des prestataires extérieurs.

N'hésitez pas à contacter votre assistant(e) social(e) si l'une d'elles vous intéresse au 04/222 35 35 :

| | | |
|-----------------|-------------------|---|
| LUNDI | Matin | Papier mâché |
| | | Mouvement |
| | Après-midi | Photo |
| MARDI | Matin | Cuisine |
| | | Marche promeneurs 1x/mois |
| | Après-midi | Eveil artistique |
| | | Textile |
| | | Jogging |
| MERCREDI | Matin | Papier-mâché |
| | | Poterie / Activités Nature & Partage |
| | Après-midi | Café Papote 2x/mois |
| | | Jeux de société 2x/mois |
| JEUDI | Matin | Chant |
| | Après-midi | Éveil artistique |
| | | Goûters/animations/repas |

| | | |
|-----------------|-------------------|-----------------------|
| VENDREDI | Après-midi | Marche |
| SAMEDI | Variable | Tandem |
| DIMANCHE | Variable | Marche (Adeps) |



UN CLUB DE SCRABBLE À LA LUMIÈRE

Vous aimez jouer avec les mots, relever des défis intellectuels ou simplement partager un bon moment ?

Le club de Scrabble « Le Sablier » est ravi de vous ouvrir ses portes.

Le club se réunit dans les locaux de La Lumière chaque mardi soir, offrant à chacun la possibilité de s'adonner au plaisir du Scrabble, quel que soit son niveau.

Débutants curieux ou joueurs confirmés y trouvent leur place.

Pour ceux qui préfèrent jouer depuis chez eux ou qui ne peuvent pas se déplacer, le club propose également des parties en ligne, permettant de jouer à distance le mercredi et le samedi.

Que vous souhaitiez stimuler votre esprit ou simplement passer un bon moment, ce club est l'endroit idéal pour vous lancer ou vous perfectionner.

Envie d'en savoir plus ou de rejoindre le club ? N'hésitez pas à contacter :

Christine Dortu – 0477/97 83 11 – christinedortu@hotmail.com

René Gotfryd – 0476/39 74 17 – rgotfryd@gmail.com



ACTIVITÉS OCCASIONNELLES

Visite des coulisses du circuit de Spa Francorchamps

Le jeudi 2 juillet 2026

De 10 h 30 à 17 h 15

Découvrez les coulisses du plus beau circuit du monde !

Un guide nous emmènera à travers les lieux clé du circuit : les paddocks, la salle de presse, les cabines speaker, le podium qui voit défiler les plus grands pilotes, ... Vous pourrez même découvrir un lieu normalement inaccessible : la salle du Race Control, le point stratégique de la sécurité piste du Circuit.

Les évolutions du Circuit, son tracé légendaire et son histoire mouvementée n'auront plus aucun secret pour vous. Passion, anecdotes et expériences inoubliables sont au rendez-vous !

Il est probable que l'environnement sonore soit bruyant (moteurs) pendant la visite guidée.

Nous mangerons notre pique-nique en arrivant sur place.

Stage ados (12 – 20 ans) organisé par la Bibliothèque
Du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet 2026
De 9 h à 16 h 30

Nous vous proposons, à nouveau, un stage d'une semaine cet été !

Une belle occasion de vivre — ou revivre — des moments forts, de faire de nouvelles découvertes et de partager une semaine pleine de surprises et de bonne humeur.

Quand ? Du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2026

Horaires : De 9 h à 16 h 30 (fin à 15 h le vendredi)

Prix : 50 € (avec possibilité d'attestation pour la mutuelle)

Qui peut venir ? Ado entre 12 et 20 ans

Ouvert aux frères, sœurs, amis et amies — plus on est de fous, plus on s'amuse !

Au programme : une semaine riche en rebondissements, en rires et en souvenirs inoubliables.

Inscriptions

On vous conseille de vous inscrire rapidement 😊 (smiley clin d'œil).

On a hâte de vous retrouver pour cette nouvelle aventure !

À très vite !!!

Thé dansant animé par Yves Deckers

Le jeudi 23 juillet 2026

De 13 h 30 à 16 h

Yves Deckers, claviériste déficient visuel, vous invite à venir vous enjailler pour cette après-midi musicale conviviale.

Bienvenue à toutes et tous, pour danser, rire et chanter !

Concert de musique de chambre

Le jeudi 27 août 2026

De 13 h 30 à 16 h

Les “Festivals de Wallonie” nous font l’honneur de nous offrir, en nos locaux, un concert interprété par un ensemble de musiciens chevronnés !

Une belle après-midi musicale en perspective, lors de laquelle vous aurez l’occasion de rencontrer les artistes.

Journée récréative et ludique à La Lumière

Le mardi 1^{er} septembre 2026

De 11 h à 15 h 30

Cette année, le service d'accompagnement et social vous propose une journée récréative et ludique le mardi 1er Septembre 2026 de 11h00 à 15h30 dans nos locaux.

Cette journée vous permettra de rencontrer toute l'équipe du service d'accompagnement et de passer un moment convivial avec celle-ci.

En voici le programme :

11h : Accueil avec café et biscuits

11 h 15 : Brise-glace amusant

12h : Apéritif suivi d'un délicieux repas Paëlla poulet

14h : Animation récréative

Quand : Le Mardi 1er Septembre 2026 de 11h00 à 15h30

Où : Rue Sainte Véronique, 17 à 4000 Liège

Prix : 25 €

Nous espérons vous voir nombreux lors de cette journée et nous réjouissons de passer ce bon moment avec vous.

Le service d'accompagnement

Unique en son genre

Le jeudi 17 septembre 2026

De 13 h 30 à 16 h

Vous avez aimé ? Vous avez manqué les éditions précédentes et vous l'avez regretté ? Eh bien, vous voilà chanceux·euses : la MAC nous propose une nouvelle lecture de « Unique en son genre » !

La MAC ? Oui, la Maison Arc-en-Ciel (de Liège) est une association qui lutte pour les droits des personnes lesbiennes (L), gays (G), bissexuelles (B), transgenres (T), queer (Q), intersexes (I), asexuelles (A) et de toutes celles et ceux qui ne se reconnaissent pas dans ces sigles (+).

Accueil, rencontres, écoute et activités en tout genre pour tous les publics : notre équipe propose un ensemble de services pour permettre aux personnes LGBTQIA+ de se sentir chez elles et de s'épanouir, dans leur grande maison au cœur de Liège.

« Unique en son genre », c'est quoi, au juste ? Des lectures, une rencontre entre un·e artiste drag et vous — homme, femme, jeune, moins jeune... peu importe qui vous êtes.

Venez écouter des mots qui font battre le cœur, rire l'âme et briller les yeux.

Des textes vivants, qui interrogent, bousculent parfois, mais toujours dans la joie et le respect.

La robe indienne et le Stetson vert olive
Isabelle Prévost et Christian Schaubroeck
Le jeudi 24 septembre 2026
De 13 h 30 à 16 h

Isabelle Prévost et Christian Schaubroeck, deux artistes du conte vous présentent un récit inédit sur l'ouest américain.

**Un chapeau, une robe,
L'enfance,
Des souvenirs,
Un puma légendaire,
Des femmes résistantes,
Des hommes taciturnes,
Des ranchs,
De la neige ... blanche,
De grands espaces,
Western, vous avez dit western ?**

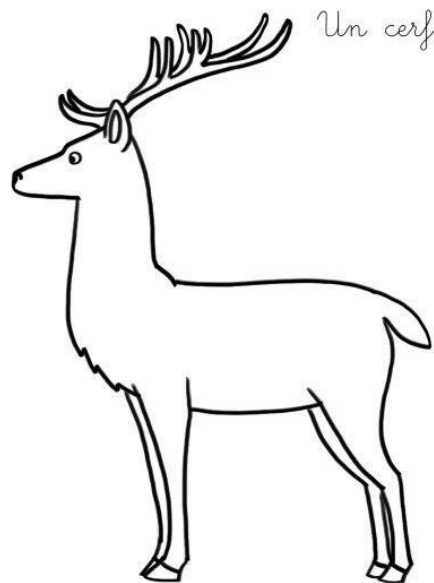
Brame du cerf en forêt

Le jeudi 1er octobre 2026

De 16 h à 22 h

Pierre Lacomble, bénévole à La Lumière depuis quelques années, cofondateur de l'Ancre Bleue et forestier passionné, nous emmènera en forêt de la région liégeoise, pour une découverte et des explications sur la vie des cervidés. Nous y mangerons également notre pique-nique.

Prendre des vêtements chauds et chaussures confortables.



NOUVEAUTÉ

Club de lecture à la Bibliothèque

Vendredi de 10 h à 12 h

Plusieurs d'entre vous ont déjà exprimé l'envie de partager leurs lectures...

Nous avons pris le temps de mûrir ce projet et nous sommes ravis de vous annoncer la création d'un club de lecture à la bibliothèque de La Lumière.

Le principe est simple : autour d'une thématique commune, nous retrouverons un vendredi par trimestre (calendrier à définir) pour deux heures d'échanges à propos d'un livre qui nous a marqués.

Chacun pourra également partager des extraits de ses lectures, pour faire découvrir et faire vivre les textes ensemble. Un moment convivial placé sous le signe du plaisir de lire et de la découverte !

Si vous souhaitez participer à ce club, faites-le nous savoir pour le 15 août au plus tard par retour de mail à l'adresse suivante : emilierenard@lalumiere.be

Le premier rendez-vous sera l'occasion de poser les bases, de fixer le calendrier et, pourquoi pas, de choisir plusieurs thématiques.

Nous nous réjouissons déjà de vous y voir nombreux et nombreuses !

Ateliers podcast

De septembre 2025 à juin 2026, Greg, Joannie, Kim, Marion et Véronique se sont lancés dans l’aventure du podcast.

Ils ont pris le temps d’apprivoiser ce format et d’en explorer les particularités.

Mais au fond, qu’est-ce qu’un podcast ? Du contenu diffusé en ligne... Pas si simple de le distinguer d’une émission de radio. Ils ont finalement choisi de le définir comme une série d’épisodes reliés par un thème commun.

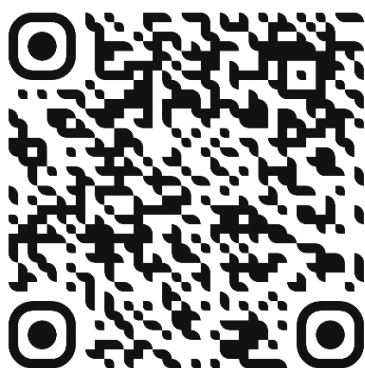
C’était une formidable occasion de partager ses expériences, ses passions et ses anecdotes — comme tout un chacun.

Si la déficience visuelle a été le point de départ de leur rencontre, les épisodes qu’ils proposent aujourd’hui vont bien au-delà du handicap et résonnent de manière universelle.

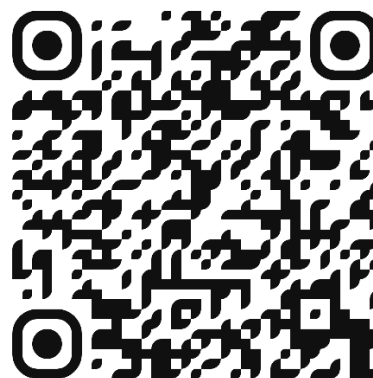
Au programme : de l’émotion, des passions, du rire, parfois un peu de tristesse, mais surtout une grande dose de résilience.

Ci-dessous les QR codes. Pour afficher le lien, prenez-le en photo avec votre smartphone :

Spotify



Deezer



Ateliers d'écriture et d'enregistrement en collaboration avec l'IRHOV

Restez à l'écoute : la nature a des choses à dire... et les élèves de l'IRHOV aussi !

Ces ateliers ont invité les jeunes à explorer leur rapport à une nature à la fois apaisante... et parfois effrayante.

Dans un contexte marqué par les changements climatiques et les événements comme les inondations de 2021 en Belgique, les élèves ont été amenés à se questionner : que ressent-on face à une nature agitée ? Comment l'humain réagit-il... ou contribue-t-il lui-même à ces dérèglements ?

Le projet s'est construit en plusieurs étapes...

À partir d'écoutes d'extraits sonores (vent, pluie, feu qui crépite, etc.), les élèves ont laissé émerger leurs ressentis, leurs images, leurs émotions pour laisser place à l'écriture.

L'étape suivante... des enregistrements ont été réalisés dans les studios de La Lumière. Certains ont souhaité y ajouter des ambiances sonores.

Ces petites créations invitent chacun à se laisser porter par des voix qui racontent et éveillent parfois.

Cherchez l'intitulé « la bibliothèque des voix » sur Spotify ou Deezer pour écouter les productions ou référez-vous aux QR codes page 32.

Gradie avril 2026

Je suis une fleur, j'adore fumer le CO2, et ça me fait plaisir.



Je suis une tempête, je détruis tout sur mon passage, et je me sens puissante car rien ne peut m'arrêter.



Samid avril 2026

Je suis un arbre et j'espère qu'on ne me coupera pas car je ne veux pas souffrir.



Stacy avril 2026

Je brûle à cause du Soleil (aïe...)

Je deviens tout noir et j'ai besoin d'eau.

Mes branches se cassent à cause du vent.

Je suis triste et en colère.



Mathias avril 2026

Je suis le vent, je siffle et je rafraichis. Quand je suis énervé, je deviens une tempête et je détruis tout sur mon passage.



Hassanatou avril 2026

Je suis tombée de l'arbre. Je vais rejoindre la Meuse. Ça sent les égouts (Beurk). Je décide d'aller dans la mer, aux Pays -Bas. Dedans, il fait dégueulasse ! On y trouve des plastiques. Je suis dégoûtée. Je souhaite rejoindre une mer propre.



Zeineb avril 2026

Je vis dans le ciel.

Je cache le Soleil.

Lorsque je grossis, je lâche de l'eau et je me sens plus léger.



Mariam avril 2026

Je suis la mer.

Mes vagues chantent une mélodie mélancolique parce que l'eau est polluée.



Juan avril 2026

Je suis un bourgeon et comme j'en ai marre de me faire écraser, je m'enterre. Comme je suffoque sous la terre, je ressors de terre.

Et comme j'en ai marre qu'on m'écrase et qu'on m'arrache, je deviens une ortie. Et comme j'en ai marre qu'on me coupe, je deviens un cactus solide et je résiste à tout !



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Augmentation de l'allocation de remplacement de revenus (ARR) pour les personnes isolées

Le gouvernement fédéral a annoncé, le 13 décembre 2025, une mesure visant à mieux protéger financièrement les personnes isolées (Cat. B) bénéficiant d'une allocation de remplacement de revenus (ARR). Celle-ci sera augmentée de 2 % cette année.

La mesure est prise à l'initiative du ministre des Personnes handicapées Rob Beenders et du ministre chargé de la Lutte contre la pauvreté Frank Vandenbroucke. L'arrêté royal a été publié le 29 avril et sera appliqué rétroactivement à partir du premier janvier 2026.

Attention, cette augmentation s'applique uniquement aux personnes isolées (catégorie familiale B) et uniquement à l'allocation de remplacement de revenus.

À VOS FOURNEAUX !

Salade de pastèque à la feta :

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 petite pastèque (sans pépins) ;
- 1 ou 2 concombre(s) ;
- 1 bloc de feta (200 g) ;
- 50 g de framboises (facultatif) ;
- Min 4 càs de vinaigre balsamique ou vinaigre de fraise ;
- 10 feuilles de basilic ou de menthe fraîche ;
- 1 càs d'huile d'olive ;
- Sel et poivre ;



Préparation :

- 1. Couper la pastèque en dés ;**
- 2. Couper à l'aide d'un économe des lamelles de concombre ;**
- 3. S'il reste du concombre et que ce n'est plus possible de couper des lamelles, le couper en cube ;**
- 4. Tout disposer dans un grand plat ;**
- 5. Ajouter la feta émiettée par dessus, une càs d'huile d'olive, le vinaigre, le sel, le poivre, les framboises ;**
- 6. Servir dans une assiette avec du pain ou un peu de couscous perlé.**

* * *